



# ★ファイトフィット新宿 12月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜10:00～16:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)			7
8	8:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)			8
9	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	9:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 open 10:10start		9
10	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:10 キック STEPUPクラス 吉村 涼句★	10:10 キック STEPUPクラス 斧田 航★	10
11	11:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	11:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	11:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	11:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 陽平★	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 陽平★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 陽平★	12:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	12
13	13:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★	13:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	13
14	14:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	14:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	14:00 空手 吉村 涼句★	14:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	15:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 照井 純一★	15:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	15:00 キック STEPUPクラス 照井 純一★	15:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	16:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	15:45クラス終了 16:00close		16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キック無料体験者限定クラス 照井 純一★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在			18
19	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 杉本 博文★	19:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 初級フィジカル 杉本 博文★	20:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)			20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	21:00 キック STEPUPクラス 杉本 博文★	21:00 初級フィジカル 斧田 航★	21:00 キック無料体験者限定クラス 橋爪 翼★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 斧田 航★	22:00 自由練習&ミット2R 田村 健悟★	22:00 中級キックテクニック 杉本 博文★★	22:00 初心者キックボクシング ★	22:00 中級キックボクシング 橋爪 翼★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23



**照井 純一**

1980/7/21

指導クラス:キックボクシング5年  
格闘技はダイエットに最適です



**斧田 航**

1983/8/9

指導クラス:キックボクシング5年  
格闘技はダイエットに最適です



**吉村 涼句**

1998/8/11

指導クラス:空手  
楽しく汗をかけるクラスを目指します

# ★ファイトフィット新宿 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでの支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

北村 不動 米沢 麻子 森脇 公三

小倉 峻 谷本 涼 和田 拓也

菅 龍太郎 遠藤 駿平 平丸 勝基

藤井 重綺 森口 裕司