



# ★ファイティングラボ松本 12月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。祭日は休館。31日～1月3日は休館です。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
9						※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		9
10								10
11								11
12								12
13								13
14:00 open								
14	14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 中級者キックボクシング 清沢 魁人★★ 16:30 中級者キックマックスパー 清沢 魁人★★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	17:00 体験者限定キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	17:00 体験者限定キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	17:00 体験者限定キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	17
18	18:00 キッズキックボクシング 田口 康彦★★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁人★(無料体験)		18
19	19:00 初心者ボクシング 田口 康彦★(無料体験)	寝技初心者 ボクシング 黒岩 大輔★(体験) 初心者キック ボクシング 清沢 魁人★(体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 三澤 尊★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁人★(無料体験)		19
20	20:00 護身術 田口 康彦★(無料体験) 20:30 中級キックマックスパー 田口 康彦★★	20:00 初心者ブラジリアン柔術 黒岩 大輔★(無料体験)	20:00 初心者総合格闘技 清沢 魁人★(無料体験)	20:00 中級者キックボクシング 三澤 尊★★ 20:00 総合格闘技寝技 清沢 魁人★(無料体験)	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 20:30 中級キックマックスパー 清沢 魁斗★★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁人★★ 20:30 中級キックマックスパー 清沢 魁人★★		20
21								21
21:15分クラス終了、21時30分閉館。								



**田口 康彦**

1969年2月5日(52)

指導クラス: ボクシング、キックボクシング、ヨガ  
格闘技歴: 空手、ジークンドー、キック、総合  
皆様の強く楽しく美しくのお手伝いを致します!!



**清沢 魁人**

1998年6月23日(23)

指導クラス: キックボクシング 寝技 フィジカル  
格闘技歴: 5年 キック、総合格闘技、柔術  
丁寧で分かりやすい指導を心掛けています!!



**黒岩 大輔**

1976年12月6日(45)

指導クラス: ブラジリアン柔術、寝技  
格闘技歴: 10年 柔道、ブラジリアン柔術  
初心者から経験者まで寝技の魅力を伝えます