



★ファイトフィット西川口 12月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 大野 兼資★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)			8	
9	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 藤木 龍一郎★	9:00 キック STEPUPクラス 千葉 明寛★	9:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 藤木 龍一郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 千葉 明寛★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)			10	
11	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 藤木	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 千葉	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 大野			11	
12	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10start		12	
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 護身術 千葉 明寛★	13:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 清水 卓馬★	13:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	13	
14	14:00 キック STEP UPクラス 千葉 明寛★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 長島 由尚★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 清水 卓馬★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 大野 兼資★	14:00 キック STEP UPクラス 清水 卓馬★	14:00 キック STEP UPクラス 小宮 萌花★	14	
15	15:00 中級キックテクニック 千葉 明寛★★	15:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	15:00 中級キックテクニック 嵐士★★	15:00 初心者キックボクシング 清水 卓馬★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 清水 卓馬★	15:00 ダイエットキック 小宮 萌花★	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 清水 卓馬★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 清水 卓馬★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	16	
17	17:00 ダイエットキック 千葉 明寛★★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 嵐士★	17:00 超初心者キックボクシング 清水 卓馬★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	17:00 中級キックテクニック 清水 卓馬★★	17:00 中級キックテクニック 小宮 萌花★★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 長島 由尚★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 清水 卓馬★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)			19	
20	20:00 ダイエットキック 千葉 明寛★	20:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★	20:00 ダイエットキック 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキック 清水 卓馬★	20:00 ダイエットキック 長島 由尚★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 16 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20	
21	21:00 護身術 千葉 明寛★	21:00 中級ボクシングテクニック 長島 由尚★★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 中級キックテクニック 清水 卓馬★★	21:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★			21	
22	22:00 30分キック 大石★	22:00 30分ボクシング 長島★	22:00 30分キック 辻★	22:00 30分キック 清水★	22:00 30分キック 長島★			22	
	22:30 自由練習&ミット2R	22:30 自由練習&ミット2R	22:30 自由練習&ミット2R	22:30 自由練習&ミット2R	22:30 自由練習&ミット2R				
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



嵐士

1994年5月15日(27)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング5年 総合格闘技2年

格闘技で日本を健康に!



長島 由尚

2月24日

指導クラス:キックボクシング、ボクシング

格闘技歴:ボクシング1年 キックボクシング3年

格闘技で日本を健康に!



大野 兼資

1988年5月10日(33)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング10年

格闘技で日本を健康に!



藤木 龍一郎

1988年11月30日(33)

指導クラス:柔術、MMA、キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング7年 総合格闘技7年

怪我には気をつけましょう!

★ファイトフィット西川口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

嵐士 大石智也