



# ★ファイトフィット綱島 12月時間割★

東急東横線「綱島駅」徒歩3分！2020年5月9日オープン！！  
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング ★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、12人数制限名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。						7	
8	8:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)							8	
9	9:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	9:00 キックSTEP UPクラス 西田 浩樹★	9:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)							9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	10:00 有酸素ボクシング 西田 浩樹★	10:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)							10	
11	11:00 キックSTEP UPクラス 小野 開生★	11:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	11:00 キックSTEP UPクラス ★	11:00 ボクシングSTEPUPクラス 森口 裕司★	11:00 キックSTEP UPクラス 西田 浩樹★							11	
12:00 open 12:10start													
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	12					
13	13:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	13					
14	14:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉主矢★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 森口 裕司★	14:00 超初心者ボクシング 小野 開生★(無料体験)	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 森口 裕司★	14:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 照井 純一★	14					
15	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15:00 中級ボクシングテクニク 森口 裕司★	15:00 有酸素ボクシング 照井 純一★	15					
16	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	16:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	16					
17	17:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	17					
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close						18	
19	19:00 初心者キックボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 石川 奈未★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	※有酸素ボクシング、サーキットボクシングクラス、 ヨガクラスの際はサンドバックなどの 大きな音がでるトレーニングはご遠慮くださいませ。 ※テクニククラスでは対人練習で男女でペアを 組む場合がございます。予めご了承ください。 ご理解、ご協力お願いします。						19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 石川 奈未★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)							20	
21	21:00 初心者キックボクシング 森口 裕司★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 石川 奈未★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)							21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 森口 裕司★	22:00 自由練習&ミット2R 加来 涼太★	22:00 自由練習&ミット2R 石川 奈未★	22:00 自由練習&ミット2R 加来 涼太★	22:00 自由練習&ミット2R 照井 純一★							22	
22:45クラス終了 23:00 close											23		



### 森口 裕司

1993年11月24日(28)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
ボクシング歴:7年、キックボクシング歴1年  
格闘技でダイエット!



### 小野 開生

1999年06月01日(22)

指導クラス:キックボクシング  
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年  
丁寧な説明を心がけています!



### 西田 浩樹

1998年08月19日(23)

指導クラス:キックボクシング  
キックボクシング歴:5年  
ニーズに合った指導をしていきます!



### 石川 奈未

1980年04月22日(41)

指導クラス:キックボクシング  
カポエイラ1年、キックボクシング歴:2年  
身体づくりから実践まで幅広く指導します。

# ★ファイトフィット綱島 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

新井 一世