



★ファイトフィットNAS若葉台 12月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	年末年始12/30(木)～1/3(月)休業日							7		
8								8		
9								9		
	10:00 open 10:10 start				10:00 open 10:10 start					
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台 定休日			10		
11	11:00 初心者ボクシング 幸伸丸★	11:00 グループボクシング 神足 茂利★	11:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★				10:10 超初心者ボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	10:10 初心者ボクシング 箕浦 康年★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在				11:00 グループボクシング 金久保 由騎★	11:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	12
13	13:00ボクシング STEPUPクラス 幸伸丸★	13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)				12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	13
14	14:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	14:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★				13:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	14
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)				14:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	14:00ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	15
16	16:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★				15:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16
17	17:00 グループボクシング 幸伸丸★	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 グループボクシング 幸伸丸★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 棕将★				15:45 クラス終了 16:00close		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)		
19	19:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 水野 新太★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)						
20	20:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	20:00 キック STEPUPクラス 水野 新太★	20:00 超夜技初心者 佐野 棕将★						
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 水野 新太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)						
22	21:45クラス終了 22:00 close							22		



幸伸丸

1979年2月15日(42)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:37戦24勝11敗2分
ボクシングで生まれ変わりましたよ！



佐野 椋将

1995年9月28日(26)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
格闘技歴:総合格闘技8年
頑張りましょう！



金久保 由騎

2003年9月5日(18)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング、フィジカル
格闘技歴:総合格闘技6年
運動の楽しさを伝え、皆様の生活をより豊かにします！



神足 茂利

1996年9月2日(25)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
ボクシングの楽しさを分かち合いましょう！

★ファイトフィットNAS若葉台 記載事項★

【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜	月曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
火曜	火曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
水曜	水曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
木曜	木曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
金曜	金曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
土曜	土曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
日曜	日曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

遠藤 駿平
森口 裕司