



# ★ファイトフィットNAS西葛西 12月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩 1分！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

**「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日10:00~22:00(木曜定休日) **土日10:00~16:00 祝日10:00~18:00**

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

**年末年始は、スポーツクラブ休業期間 ご注意ください。29日短縮営業(30日~1/3休業) 1/4火曜日通常営業  
トイカツ道場、年中無休 (短縮営業をご利用下さい)**

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	<p style="text-align: center;"><b>10:00 open 10:10クラス開始</b></p>							7		
8								8		
9								9		
10	10:10 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 星野 公彌★(無料体験)	<p><b>毎週木曜日 NAS西葛西 定休日</b></p>			10:10 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(無料体験)	10:10 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(無料体験)	10
11	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★	11:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★				11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★	11:00 初心者キックボクシング ソン イルジュン★	11:00 初心者キックボクシング ソン イルジュン★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在				12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 キック無料体験限定クラス 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)				13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(無料体験)	13
14	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 初級キックテクニック 雨宮 洸太★	14:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)				14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング ソン イルジュン★	14:00 初心者キックボクシング ソン イルジュン★	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 平丸 勝基★	15:00 超初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★				15:00 初級キックテクニック 雨宮 洸太★	15:00 キック STEPUPクラス ソン イルジュン★	15:00 キック STEPUPクラス ソン イルジュン★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)				16:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	<b>15:45 クラス終了 16:00close</b>		16
17	17:00 初級キックテクニック 平丸 勝基★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 雨宮 洸太★	17:00 初級キックテクニック 星野 公彌★				17:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★	<p>※土日のスパ利用は、 18時までとなります。  NASファイト会員を除く</p> <p>※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p>		17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				18:00 フリートレーニング インストラクター不在			18
19	19:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 水津 空良★(無料体験)				19:00 超初心者ボクシング 遠藤 駿平★★(無料体験)			19
20	20:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	20:00 グループボクシング ソン イルジュン★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	20					
21	21:00 初級キックテクニック ★	21:00 ダイエットキックボクシング ソン イルジュン★	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★	21:00 初級キックテクニック 遠藤 駿平★	21					
22	<b>21:45クラス終了 22:00 close</b>							22		



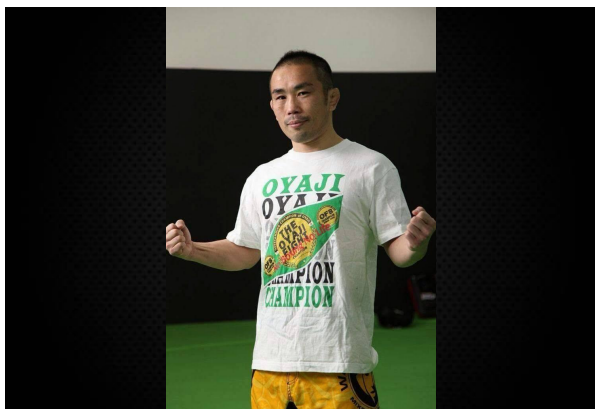
### 遠藤 駿平

1993年6月24日(28)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:1年  
格闘技で日本を健康に!



### 雨宮 洸太

1997年8月2日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:5年  
格闘技で日本を健康に!



### 平丸 勝基

1976年7月12日(45)  
指導クラス:ボクシング MMA キック  
格闘技歴:30年  
格闘技で日本を健康に!



### ソン イルジュン

秘密  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:3年  
格闘技で日本を健康に!

# ★ファイトフィットNAS西葛西 記載事項

## 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

木曜 休館日

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

### ◇担当者名

平丸 勝基

遠藤 駿平