



# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 12月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(無料体験)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                   | 火曜                                 | 水曜                               | 木曜                                   | 金曜                                 | 土曜   | 日曜                               |                                 |    |
|----|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>藤井 重綺★         | 7:10 モーニングキックボクシング<br>藤田 岳生★       | 7:10 モーニングボクシング<br>福井 勝也★        | 7:10 モーニングキックボクシング<br>藤井 重綺★         | 7:10 モーニングキックボクシング<br>藤井 重綺★       | ※新型コロナウイルス<br>感染予防の為、原則<br>お一人様1時間の練習と<br>させていただきます。<br>(1クラス45分間)<br>※また、人数制限3名まで<br>とさせていただきます。<br>予約は不要ですが、<br>万が一一定員に達した際は、<br>次のクラスまでお待ち頂く<br>場合がございます。 |                                  | 7                               |    |
| 8  | 8:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★(体験優先)    | 8:00 超初心者キックボクシング<br>藤田 岳生★(体験優先)  | 8:00 超初心者ボクシング<br>福井 勝也★(無料体験)   | 8:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★(体験優先)    | 8:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★(体験優先)  |  | 8                                |                                 |    |
| 9  | 9:00 初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★           | 9:00 初心者キックボクシング<br>藤田 岳生★         | 9:00 初心者ボクシング<br>福井 勝也★          | 9:00 初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★           | 9:00 初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★         |  | 9                                |                                 |    |
| 10 | 10:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★(体験優先)   | 10:00 超初心者キックボクシング<br>藤田 岳生★(体験優先) | 10:00 超初心者ボクシング<br>福井 勝也★(無料体験)  | 10:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★(体験優先)   | 10:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★(体験優先) |  | 10                               |                                 |    |
| 11 | 11:00 キック STEPUPクラス<br>藤井 重綺★        | 11:00 キック STEPUPクラス<br>藤田 岳生★      | 11:00 ダイエットボクシング<br>福井 勝也★       | 11:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 藤井 重綺★ | 11:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      |  | 11:00open 12:10start             | 11                              |    |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 12:00 初心者キックボクシング<br>藤田 岳生★        | 12:00 ボクシング STEPUPクラス<br>福井 勝也★  | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 12:00 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 ★       |  | 12:10 ボクシング無料体験限定<br>中野 紗知★      | 12:10 ボクシング無料体験限定<br>杉山 功一★     | 12 |
| 13 | 13:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 藤井 重綺★ | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 13:00 ボクシング STEPUPクラス<br>makoto★     | 13:00 ボクシングSTEPUPクラス<br>山口 温志★     |  | 13:00 ダイエットボクシング<br>中野 紗知★(無料体験) | 13:00 ダイエットボクシング<br>杉山 功一★      | 13 |
| 14 | 14:00中級キックボクシング<br>藤井 重綺★            | 14:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★           | 14:00 ダイエットボクシング<br>秋山 泰幸★       | 14:00 ダイエットボクシング<br>makoto★          | 14:00 ダイエットボクシング<br>山口 温志★         |  | 14:00 初級フィジカル<br>中野 紗知★          | 14:00 ボクシング STEPUPクラス<br>杉山 功一★ | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング<br>芹澤 東洋★(体験優先)    | 15:00 ダイエットボクシング<br>瀬下 鉄弥★         | 15:00 初心者ボクシング<br>秋山 泰幸★(無料体験)   | 15:00 初心者ボクシング<br>makoto★(無料体験)      | 15:00 中級者ボクシング<br>山口 温志★★          |  | 15:00 ダイエットボクシング<br>中野 紗知★       | 15:00 ダイエットボクシング<br>杉山 功一★      | 15 |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング<br>芹澤 東洋★         | 16:00 超初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★          | 16:00 超初心者ボクシング<br>秋山 泰幸★(体験優先)  | 16:00 超初心者ボクシング<br>makoto★           | 16:00 超初心者ボクシング<br>山口 温志★          |  | 16:00 有酸素ボクシング<br>中野 紗知★         | 16:00 初心者ボクシング<br>杉山 功一★(無料体験)  | 16 |
| 17 | 17:00 キック STEPUPクラス<br>芹澤 東洋★        | 17:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★           | 17:00 ダイエットボクシング<br>秋山 泰幸★       | 17:00 初心者ボクシング<br>makoto★            | 17:00 初心者ボクシング<br>山口 温志★           | 17:00 自由練習&ミット2R<br>中野 紗知★   | 17:00 自由練習&ミット2R<br>杉山 功一★       | 17                              |    |
| 18 | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 17:45クラス終了 18:00close  |                                  | 18                              |    |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング<br>芹澤 東洋★(体験優先)   | 19:00 超初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★(無料体験)    | 19:00 超初心者ボクシング<br>中野 紗知★        | 19:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 重綺★         | 19:00 超初心者ボクシング<br>山口 温志★(体験優先)    |  |                                  | 19                              |    |
| 20 | 20:00 初心者キックボクシング<br>芹澤 東洋★          | 20:00 ダイエットボクシング<br>瀬下 鉄弥★         | 20:00 有酸素ボクシング<br>中野 紗知★(中継あり)   | 20:00 有酸素キック<br>藤井 重綺★(中継あり)         | 20:00 ダイエットボクシング<br>山口 温志★         | ※中村紗知は 女性インストラクターですので 男性会<br>員様のミット打ちは ご注意ください。  |                                  | 20                              |    |
| 21 | 21:00 初心者キックボクシング<br>芹澤 東洋★(体験優先)    | 21:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★           | 21:00 ダイエットボクシング<br>中野 紗知★(体験優先) | 21:00 超初心者キックボクシング<br>宇川 徹★(体験優先)    | 21:00 初心者ボクシング<br>山口 温志★(体験優先)     |  |                                  | 21                              |    |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>芹澤 東洋★           | 22:00 自由練習&ミット2R<br>瀬下 鉄弥★         | 22:00 自由練習&ミット2R<br>中野 紗知★       | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★                | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★              |  |                                  | 22                              |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close               |                                    |                                  |                                      |                                    |  |                                  | 23                              |    |



### 藤井 重綺

1995年11月17日(26歳)  
指導クラス:キックボクシング  
ボクシング歴14年、キックボクシング歴1年  
楽しく格闘技しましょう!



### ダニエレ・ヘヴェリニ

1974年12月21日(47歳)  
指導クラス:ボクシング  
ボクシング歴:10年  
是非一緒にボクシング楽しみましょう!



### 宇川 徹

1993年04月23日(27歳)  
指導クラス:キックボクシング  
空手5年、キックボクシング歴8年  
出現率少なめです!お待ちしております!

# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 **13**名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

児玉 晃一