



★ファイトフィットスタジオ荻窪 12月時間割★

JR「荻窪駅」徒歩1分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング ★	7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験)	7:10 入門ベリーダンス yuie★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野田 賢史★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※Weeklyヨガ ～メニュー～ 【11月14、28日】 →筋膜リリースフローヨガ 【11月7、21日】 →ミュージックヴィンヤサヨガ 詳細は担当インストラクター にお気軽にお訪ねください。	7		
8	8:00 キック STEPUPクラス ★	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 野田 賢史★	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 野田 賢史★	8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 野田 賢史★			12:00 open 12:10 クラス開始	12:10～ Weeklyヨガ Yoshiko★(無料体験)	8
9	9:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 岡山 直樹★	9:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 野田 賢史★	9:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 野田 賢史★	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	9:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 野田 賢史★					9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	10:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 野田 賢史★(無料体験)					10
11	11:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	11:00 中級ボクシングテクニク 野田 賢史★★	11:00 中級ボクシングテクニク 野田 賢史★★	11:00 超入門ベリーダンス yuie★(無料体験)	11:00 中級ボクシングテクニク 野田 賢史★					11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在					12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)					13
14	14:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 岡山 直樹★	14:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 野田 賢史★	14:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 野田 賢史★	14:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 野田 賢史★	14:00 キック無料体験者限定クラス 初回体験者限定 岡山 直樹★					14
15	15:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	15:00 中級ボクシングテクニク 小野 瑛大★★	15:00 中級ボクシングテクニク 野田 賢史★★	15:00 中級ボクシングテクニク 野田 賢史★★	15:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★					15
16	16:00 キック STEPUPクラス 岡山 直樹★	16:00 キック STEPUPクラス 小野 瑛大★	16:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 野田 賢史★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)					16
17	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 小野 瑛大★(無料体験)	17:00 ボクシングSTEPUPクラス 野田 賢史★	17:00 ボクシングSTEPUPクラス 野田 賢史★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在					17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00リズムトレーニング & ダンス入門 Ayumi★(無料体験)	18				
19	19:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 ジャズダンス入門 Ayumi★(無料体験)	19				
20	20:00 ダイエットボクシング 山口 温志★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	20:00 ボディメイクピラティス Yoshiko★(無料体験)	20:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	20				
21	21:00 中級ボクシングテクニク 山口 温志★★	21:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	21:00 筋膜リリースフローヨガ Yoshiko★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	21				
22	22:00 自由練習&ミット2R 山口 温志★	22:00 自由練習&ミット2R 岡山 直樹★	22:00 就寝前の30分リラックスヨガ Yoshiko★(無料体験)	22:00 自由練習&ミット2R 岡山 直樹★	22:00 自由練習&ミット2R 岡山 直樹★	22				
23	22:45クラス終了 23:00 close							23		

※ベリーダンス、ヨガの時間は
ミット・縄跳びのような、
大きな音のする練習は禁止です。
大きな音、声を出さなければ、シャドーや
筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。

※テクニククラスは、
ディフェンス練習をメインにした対人練習です。

※就寝前30分リラックスヨガは
22:00～22:30までとなります。



岡山 直樹

1990/10/27(31)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

楽しく体を動かしましょう!



野田 賢史

1995/6/7(26)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:

楽しく格闘技しましょう!



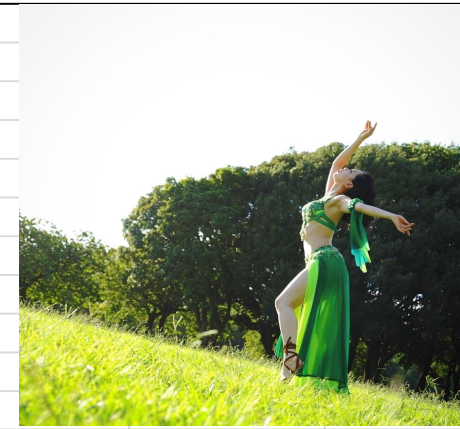
山口 温志

1982/7/16(39)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:

楽しいクラスづくりを心掛けています
よろしくお願いたします!



yuie

指導クラス:
ベリーダンス、ストレッチ&フィジカル、有酸素ダンス

初めまして ベリーダンスをメインにストレッチ～筋トレ、
有酸素まで指導しております
私のクラスでは主にボディメイクを意識し
健康的な身体作りを心がけております。
ぜひ一度、ご参加お待ちしております。

★ファイトフィットスタジオ荻窪 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

笹川 順平

森口 裕司

Maki yuie

遠藤 駿平