



★ファイトフィット溝ノ口 11月時間割★

JR線「溝ノ口駅」から徒歩3分！2021年9月1日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉主矢★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉主矢★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉主矢★	7:10 モーニングキックボクシング 西田浩樹★	7:10 モーニングキックボクシング 國金 慎太郎★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 西田浩樹★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 國金 慎太郎(無料体験)★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	9:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	9:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	9:00 初心者キックボクシング 西田浩樹★	9:00 初心者MMA 國金 慎太郎★			9
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉主矢★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉主矢★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉主矢★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 西田 浩樹★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 國金 慎太郎★			10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	11:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	11:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	11:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★	11:00 寝技初心者 國金 慎太郎★			11
						12:00 open 12:10 start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 西田 浩樹★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉主矢★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング (無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング (無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 國金 慎太郎(無料体験)★	13:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★	13:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	14:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	14:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	14:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	14:00 キック STEPUPクラス 國金 慎太郎★	14:00 初級フィジカル 西田浩樹★	14:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬★	15:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	15:00 初心者MMA 國金 慎太郎★	15:00 キック STEPUPクラス 西田 浩樹★	15:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★	16:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★	16:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢	16:00 超初心者キックボクシング 西田浩樹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	16
17	17:00 ストレッチ 千葉 皓敬★	17:00 寝技初心者 千葉 皓敬★	17:00 寝技初心者 千葉 皓敬★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	17:00 自由練習&ミット★ 西田浩樹★	17:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬(無料体験)★	19:00 ジャズダンス入門 Ayumi★	19:00 ダイエットキックボクシング 國金 慎太郎★	19:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	19:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	20:00 ヒップホップフィット Ayumi★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 國金 慎太郎★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 14 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 寝技初心者 千葉 皓敬★	21:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬(無料体験)★	21:00 初心者MMA 國金 慎太郎★	21:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	21:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★			21
22	22:00 自由練習&ミット★ 千葉 皓敬★	22:00 自由練習&ミット★ 千葉 皓敬★	22:00 自由練習&ミット★ 國金 慎太郎★	22:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★	22:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23

★ファイトフィット溝ノ口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

火曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

水曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

木曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

金曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

土曜 ・15:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

日曜 ・15:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名