



★ファイトフィット新宿東口駅前 11月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結

「まるまる0円無料プラン」！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜7:00~18:00 日曜7:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|--|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 箕浦 康年★ | 7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★ | 7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 佐野 椋将★ | 7:10 モーニングキックボクシング 千葉 皓敬★ | 7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★ | 7 |
| 8 | 8:00 中級者キックボクシング 平山 諒★★ | 8:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 山口 陽平★ | 8:00 超初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 9:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★ | 9:00 初心者ボクシング 福井 勝也★ | 9:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★ | 9:00 超競技初心者 千葉 皓敬★ | 9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★ | 9 |
| 10 | 10:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★ | 10:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験) | 10:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 10:00 超初心者総合 千葉 皓敬★ | 10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 10 |
| 11 | 11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 11:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★ | 11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験) | 11:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★ | 11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★ | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング ★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者ボクシング 山口 陽平★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12 |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 超初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 初心者キックボクシング ★ | 13 |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★ | 14:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★ | 14:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★ | 14:00 超初心者ボクシング ★(無料体験) | 14:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★ | 14:00 超初心者ボクシング ★(無料体験) | 14:00 キック STEPUPクラス ★ | 14 |
| 15 | 15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 15:00 ボクシング STEPUPクラス ★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 15:00 ボクシング STEPUPクラス ★ | 15:00 ダイエットキックボクシング ★ | 15 |
| 16 | 16:00 30分キックボクシング ★ 16:30 自由練習インストラクター不在★ | 16:00 初心者キックボクシング 斧田 航★ | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 ダイエットボクシング ★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング ★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 17:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超初心者キックボクシング ★ | 17:00 自由練習&ミット2R ★ | 17:00 30分キックボクシング ★ 17:30 自由練習 ★ | 17 |
| 18 | 18:10 ダイエットボクシング 箕浦 康年★ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 18:00 ダイエットキックボクシング ★ | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★ | 19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★ | 19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング ★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限14名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 19 |
| 20 | 20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★ | 20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験) | 20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★ | 20:00 超初心者キックボクシング ★ | | | 20 |
| 21 | 21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 21:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★ | 21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★ | 21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング ★ | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 初心者キックボクシング 斧田 航★ | 22:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★ | 22:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★ | 22:00 自由練習 ★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 |

★ファイトフィット新宿東口駅前 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

北村 不動 米沢 麻子 森脇 公三

小倉 峻

菅 龍太郎 遠藤 駿平 平丸 勝基

藤井 重綺 森口 裕司 和田 拓也