



# ★ファイトフィット新宿 11月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜10:00～16:00(年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                  | 火曜                                  | 水曜                                  | 木曜                                  | 金曜                                  | 土曜  | 日曜                                 |    |    |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|----|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>富岡 周平★        | 7:10 モーニングボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)     | 7:10 モーニングキックボクシング<br>富岡 周平★        | 7:10 モーニングキックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験)  | 7:10 モーニングボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)     |   |                                    | 7  |    |
| 8  | 8:00 超初心者キックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験)   | 8:00 超初心者ボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)      | 8:00 超初心者キックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験)   | 8:00 超初心者キックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験)   | 8:00 超初心者ボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)      |   |                                    | 8  |    |
| 9  | 9:00 初心者キックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験)    | 9:00 初心者ボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)       | 9:00 初心者キックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験)    | 9:00 キック STEPUPクラス<br>田村 健悟★        | 9:00 初心者ボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)       | 10:00 open 10:10start   |                                    | 9  |    |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)    | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング<br>山口 陽平★(無料体験)    | 10:10 キック STEPUPクラス<br>吉村 涼句★   | 10:10 キック STEPUPクラス<br>斧田 航★       | 10 |    |
| 11 | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>山口 陽平★     | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験) | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>山口 陽平★     | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)   | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験) | 11 |    |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 山口 陽平★   | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 山口 陽平★   | 12:00 初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)   | 12:00 初心者キックボクシング<br>斧田 航★         | 12 |    |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験)  | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 13:00 超初心者キックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験)  | 13:00 超初心者キックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)   | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★   | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験) | 13 |    |
| 14 | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>昇侍★(無料体験)    | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)  | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>照井 純一★(無料体験) | 14:00 空手<br>吉村 涼句★  | 14:00 超初心者キックボクシング<br>斧田 航★        | 14 |    |
| 15 | 15:00 キック STEPUPクラス<br>斧田 航★        | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>昇侍★(無料体験)    | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>富岡 周平★(無料体験) | 15:00 キック STEPUPクラス<br>斧田 航★        | 15:00 キック STEPUPクラス<br>照井 純一★       | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)   | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験) | 15 |    |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)   | 16:00 超初心者キックボクシング<br>昇侍★(無料体験)     | 16:00 キック無料体験者限定:クラス<br>★(無料体験)     | 16:00 超初心者キックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)   | 16:00 超初心者キックボクシング<br>照井 純一★        | 15:45クラス終了 16:00close   |                                    | 16 |    |
| 17 | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 17:00 超初心者キックボクシング<br>★             | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 17:00 超初心者キックボクシング<br>照井 純一★        | ※新型コロナウイルス<br>感染予防の為、原則<br>お一人様1時間の練習と<br>させていただきます。<br>(1クラス45分間)<br>※また、人数制限15名まで<br>とさせていただきます。<br>予約は不要ですが、<br>万が一一定員に達した際は、<br>次のクラスまでお待ち頂く<br>場合がございます。 |                                    | 17 |    |
| 18 | 18:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)  | 18:00 ダイエットキックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験) | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 18:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)  | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       |   |                                    | 18 |    |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)    | 19:00 超初心者キックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験)  | 19:00 超初心者キックボクシング<br>杉本 博文★        | 19:00 超初心者キックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)   | 19:00 初心者キックボクシング<br>橋爪 翼★(無料体験)    |   |                                    | 19 |    |
| 20 | 20:00 超初心者キックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)   | 20:00 初心者キックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験)   | 20:00 初級フィジカル<br>杉本 博文★             | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)  | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>橋爪 翼★(無料体験)  |   |                                    | 20 |    |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング<br>斧田 航★(無料体験)  | 21:00 ダイエットキックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験) | 21:00 キック STEPUPクラス<br>杉本 博文★       | 21:00 初級フィジカル<br>斧田 航★              | 21:00 キック無料体験者限定:クラス<br>橋爪 翼★(無料体験) |   |                                    | 21 |    |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>斧田 航★           | 22:00 自由練習&ミット2R<br>田村 健悟★          | 22:00 中級キックテクニック<br>杉本 博文★★         | 22:00 初心者キックボクシング<br>★              | 22:00 中級キックボクシング<br>橋爪 翼★           |   |                                    | 22 |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close               |                                     |                                     |                                     |                                     |   |                                    |    | 23 |

# ★ファイトフィット新宿 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 北村 不動 | 米沢 麻子 | 森脇 公三 |
| 小倉 峻  | 谷本 涼  | 和田 拓也 |
| 菅 龍太郎 | 遠藤 駿平 | 平丸 勝基 |
| 藤井 重綺 | 森口 裕司 |       |