



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 11月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 漆館 宗太★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキック 土井 賢★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	8:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 キックボクシング無料体験限定 土井 賢★	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ボクシング無料体験限定 秋山 泰幸★	12:10 キックボクシング無料体験限定 ★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	13:00 ダイエットボクシング ★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 秋山 泰幸★	14:00 キック STEPUPクラス ★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	15:00 ダイエットキックボクシング ★	15
16	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16
17	17:00 キック STEP UPクラス ★	17:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 自由練習&ミット2R 秋山 泰幸★	17:00 自由練習&ミット2R ★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 土井 賢★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 西田浩樹★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	20:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	20:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	20:00 ダイエットキックボクシング 西田浩樹★	20:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 西田浩樹★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★	22:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 西田浩樹★	22:00 自由練習&ミット2R 秋山 泰幸★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23

# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名            対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細はINEアプリにてご確認ください。