



# ★ファイトフィット田町芝浦 10月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜  | 火曜   | 水曜                                   | 木曜                                     | 金曜   | 土曜   | 日曜   |   |   |    |
|----|---|--|--------------------------------------|--|--|--|--|---|---|----|
| 7  | 7:10 モーニングボクシング<br>鳥羽 潤★                      | 7:10 モーニングボクシング<br>出田 裕一★                  | 7:10 モーニングボクシング<br>塚原 健二★            | 7:10 モーニングキックボクシング<br>遠藤 駿平★           | 7:10 モーニングボクシング<br>鳥羽 潤★                   | ※新型コロナウイルス<br>感染予防の為、原則<br>お一人様1時間の練習と<br>させていただきます。<br>(1クラス45分間)<br>※また、人数制限13名まで<br>とさせていただきます。<br>予約は不要ですが、<br>方が一定員に達した際は、<br>次のクラスまでお待ち頂く<br>場合がございます。 | ※マスパ、タッチゲーム、<br>シャドーマは禁止です。<br>対人練習を行う場合は<br>インストラクターの管理<br>のもとで行ってください。 | 7   |   |    |
| 8  | 8:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                        | 8:00 初心者ボクシング<br>出田 裕一★                    | 8:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)        | 8:00 初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)       | 8:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                     |  |  | 8   |   |    |
| 9  | 9:00 超初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                       | 9:00 超初心者ボクシング<br>出田 裕一★(無料体験)             | 9:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★             | 9:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★            | 9:00 超初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                    |  |  | 9   |   |    |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング<br>鳥羽 潤★                     | 10:00 ダイエットボクシング<br>出田 裕一★                 | 10:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)     | 11:00 有酸素キックボクシング<br>まゆ★               | 10:00 ダイエットボクシング<br>鳥羽 潤★                  |  |  | 10  |   |    |
| 11 | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>鳥羽 潤★                | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>出田 裕一★            | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>塚原 健二★      | 11:00 ストレッチ<br>まゆ★                     | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>鳥羽 潤★             |  |  | 11  |   |    |
| 12 | 12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤<br>12:30 自由練習&ミット2R 鳥羽★   | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在              | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在          | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在              |  |  | 12:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 湯本 和真★        | 12:10 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 塚原 健二★             | 12 |
| 13 | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                 | 13:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)            | 13:00 超初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)   | 13:00 ボクシング STEPUPクラス<br>河西 大輝★        | 13:00 超初心者キックボクシング<br>湯本 和真★(無料体験)         |  |  | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>湯本 和真★               | 13:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                    | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                    | 14:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                 | 14:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 星野 公彌★ | 14:00 ダイエットボクシング<br>河西 大輝★             | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>湯本 和真★              |  |  | 14:00 超初心者キックボクシング<br>湯本 和真★(無料体験)          | 14:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)               | 14 |
| 15 | 15:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)                | 15:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)             | 15:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★          | 15:00 初心者ボクシング<br>河西 大輝★(無料体験)         | 15:00 初心者キックボクシング<br>湯本 和真★(無料体験)          |  |  | 15:00 キック STEPUPクラス<br>湯本 和真★               | 15:00 ボクシング STEPUPクラス<br>塚原 健二★               | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                    | 16:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                 | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★        | 16:00 ダイエットボクシング<br>河西 大輝★             | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>湯本 和真★              |  |  | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>湯本 和真★               | 16:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                    | 16 |
| 17 | 17:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★                      | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在              | 17:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★          | 17:00 初心者ボクシング<br>河西 大輝★               | 17:00 初心者キックボクシング<br>湯本 和真★                |  |  | 17:00 30分キック 湯本 和真★<br>17:30 自由練習&ミット2R 湯本★ | 17:00 30分ボクシング 塚原 健二★<br>17:30 自由練習&ミット2R 塚原★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                 | 18:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★              | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在          | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在              | 17:45クラス終了 18:00close  |  | 18  |   |    |
| 19 | 19:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★                     | 19:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)          | 19:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★        | 19:00 初心者ボクシング<br>河西 大輝★(無料体験)         | 19:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)          |  |  | 19  |   |    |
| 20 | 20:00 有酸素ボクシング<br>塚原 健二★                      | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★              | 20:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)    | 20:00 中級ダイエットボクシング<br>河西 大輝★           | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★              |  |  | 20  |   |    |
| 21 | 21:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)                | 21:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)          | 21:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★        | 21:00 初心者ボクシング<br>河西 大輝★(無料体験)         | 21:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)          |  |  | 21  |   |    |
| 22 | 22:00 30分ボクシング 塚原 健二★<br>22:30 自由練習&ミット2R 塚原★ | 22:00 30分キック 星野 公彌★<br>22:30 自由練習&ミット2R 星野 | 22:00 30分キック ★<br>22:30 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 30分ボクシング ★<br>22:30 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 30分キック 星野 公彌★<br>22:30 自由練習&ミット2R 星野 |  |  | 22  |   |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close                        |  |                                      |  |  |  |  |   | 23  |    |

# ★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。