



★ファイトフィット津田沼 10月時間割★

JR「津田沼駅」徒歩1分！2018年9月1日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|---|---|--|---|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | 7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | 7:10 アシュタンガヨガ chiharu★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 8:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★ | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | | 8 | | |
| 9 | 9:00 キック STEPUPクラス chiharu★ | 9:00 キック無料体験者優先クラス 湯本 和真★ | 9:00 キック STEPUPクラス chiharu★ | 9:00 キック STEPUPクラス chiharu★ | 9:00 キック STEPUPクラス chiharu★ | | 9 | | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | | 10 | | |
| 11 | 11:00 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★ | 11:00 中級キックテクニック 湯本 和真★★ | 11:00 30分ヨガ chiharu★ 30分キックボクシング chiharu★ | 11:00 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★ | 11:00 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★ | | 11 | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 open 12:10クラス開始 | 12 | |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験) | 13:00 ストレッチ&ダイエット 関本 美恵★ | | 13:00 上級フィジカル 吉田 貴幸★★★ | 13:00 燃焼HIT 星野 公彌★★ 自由練習&ミット2R ★ | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 14:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 14:00 ヨガ 関本 美恵★ | | 14:00 超初心者キックボクシング 吉田 貴幸★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★ | 15:00 ボクシング STEPUPクラス 湯本 和真★ | 15:00 ボクシング STEPUPクラス 湯本 和真★ | 15:00 リラックスヨガ chiharu★ | 15:00 ストレッチ&ダイエット 関本 美恵★ | | 15:00 ボクシング STEPUPクラス 吉田 貴幸★ | 15:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | 16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真★ | 16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真★ | 16:00 ヨガ 関本 美恵★ | | 16:00 ダイエットキックボクシング 吉田 貴幸★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 17:00 中級ボクシングテクニック 吉田 貴幸★★ | 17:00 中級キックテクニック 星野 公彌★★ | 17 |
| 18 | 18:00 超初心者キック(体験優先) 星野 公彌★ | 18:00 超初心者キック(体験優先) 森田 智紀★ | 18:00 超初心者キック(体験優先) 湯本 和真★ | 18:00 超初心者キック(体験優先) 杉田 大樹★ | 18:00 超初心者キック(体験優先) 森田 智紀★ | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 杉田 大樹★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | ※テクニッククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。 ※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、 ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングは ご遠慮下さいますようお願い申し上げます。 | | 19 | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 20:00 初心者キックボクシング 杉田 大樹★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | | | 20 | |
| 21 | 21:00 中級キックテクニック 星野 公彌★★ | 21:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | 21:00 パンチ打ち込み 湯本 和真★★ | 21:00 中級キックテクニック 杉田 大樹★★ | 21:00 超初心者キックボクシング 森田 智紀★(無料体験) | | | 21 | |
| 22 | 自由練習&ミット2R 星野 公彌★ | 30分キックボクシング 森田 智紀★ 自由練習&ミット2R 森田 智紀★ | 30分キックボクシング 湯本 和真★ 自由練習&ミット2R 湯本 和真★ | 自由練習&ミット2R 杉田 大樹★ | 30分キックボクシング 森田 智紀★ 自由練習&ミット2R 森田 智紀★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 | |

★ファイトフィット津田沼 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。