



# ★ファイトフィット津田沼 10月時間割★

JR「津田沼駅」徒歩1分！2018年9月1日オープン！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 アシュタンガヨガ chiharu★	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	7:10 アシュタンガヨガ chiharu★	7:10 アシュタンガヨガ chiharu★	7:10 アシュタンガヨガ chiharu★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	8:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★		8		
9	9:00 キック STEPUPクラス chiharu★	9:00 キック無料体験者優先クラス 湯本 和真★	9:00 キック STEPUPクラス chiharu★	9:00 キック STEPUPクラス chiharu★	9:00 キック STEPUPクラス chiharu★		9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験)		10		
11	11:00 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★	11:00 中級キックテクニク 湯本 和真★★	11:00 30分ヨガ chiharu★ 30分キックボクシング chiharu★	11:00 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★	11:00 30分ヨガ chiharu★ 自由練習&ミット2R chiharu★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open 12:10クラス開始	12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング chiharu★(無料体験)	13:00 ストレッチ&ダイエット 関本 美恵★		13:00 上級フィジカル 吉田 貴幸★★★	13:00 燃焼HIT 星野 公彌★★ 自由練習&ミット2R ★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	14:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	14:00 ヨガ 関本 美恵★		14:00 超初心者キックボクシング 吉田 貴幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 湯本 和真★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 湯本 和真★	15:00 リラックスヨガ chiharu★	15:00 ストレッチ&ダイエット 関本 美恵★		15:00 ボクシング STEPUPクラス 吉田 貴幸★	15:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験)	16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真★	16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真★	16:00 ヨガ 関本 美恵★		16:00 ダイエットキックボクシング 吉田 貴幸★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 中級ボクシングテクニク 吉田 貴幸★★	17:00 中級キックテクニク 星野 公彌★★	17
18	18:00 超初心者キック(体験優先) 星野 公彌★	18:00 超初心者キック(体験優先) 森田 智紀★	18:00 超初心者キック(体験優先) 湯本 和真★	18:00 超初心者キック(体験優先) 杉田 大樹★	18:00 超初心者キック(体験優先) 森田 智紀★	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 森田 智紀★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 杉田 大樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 森田 智紀★(無料体験)	※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。  ※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、 ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングは ご遠慮下さいますようお願い申し上げます。		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 杉田 大樹★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験)			20	
21	21:00 中級キックテクニク 星野 公彌★★	21:00 ダイエットキックボクシング 森田 智紀★(無料体験)	21:00 パンチ打ち込み 湯本 和真★★	21:00 中級キックテクニク 杉田 大樹★★	21:00 超初心者キックボクシング 森田 智紀★(無料体験)			21	
22	自由練習&ミット2R 星野 公彌★	自由練習&ミット2R 森田 智紀★	自由練習&ミット2R 湯本 和真★	自由練習&ミット2R 杉田 大樹★	自由練習&ミット2R 森田 智紀★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	

# ★ファイトフィット津田沼 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。