



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 10月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結

「まるまる0円無料プラン」！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜7:00~18:00 日曜7:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 箕浦 康年★	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 佐野 椋将★	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 皓敬★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7
8	8:00 中級者キックボクシング 平山 諒★★	8:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	8:00 超初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8
9	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也★	9:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★	9:00 超競技初心者 千葉 皓敬★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9
10	10:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	10:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	10:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	10:00 超初心者総合 千葉 皓敬★	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	11:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	11:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	11:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬★	12:00 超初心者キックボクシング 水野 新太★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	13:00 超初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 水野 新太★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	14:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	14:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	14:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	14:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 水野 新太★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	15:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	15:00 ボクシング STEPUPクラス ★	15:00 ダイエットキックボクシング 水野 新太★	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	16:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 指田 烈★	16:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 水野 新太★	16
17	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	17:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング ★	17:00 ダイエットキックボクシング 指田 烈★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R ★	17:00 30分キックボクシング 水野★ 17:30 自由練習 水野★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	19:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 指田 烈★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限14名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 超初心者キックボクシング 指田 烈★(無料体験)			20
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	21:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 指田 烈★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	22:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	22:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	22:00 自由練習 ★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23

# ★ファイトフィット新宿東口駅前 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

北村 不動	米沢 麻子	森脇 公三
小倉 峻	谷本 涼	
菅 龍太郎	遠藤 駿平	平丸 勝基
藤井 重綺	森口 裕司	和田 拓也