



★ファイトフィット下北沢 10月時間割★

京王線下北沢駅西口から徒歩2分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 7:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 7:10 初心者ボクシング 鳥羽 潤 | 7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★(無料体験) | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ | | 7 |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤 | 8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 キック STEPUPクラス 吉越 博司★ | 9:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 9:00 ボクシング STEP UPクラス 鳥羽 潤 | 9:00 キック STEPUPクラス 昇侍★ | 9:00 キック STEPUPクラス 昇侍★ | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 10:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤 | 10:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験) | | | 10 |
| 11 | 11:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 11:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 11:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤 | 11:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先) | 11:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先) | | | 11 |
| 12 | 12:00 超初心者キックボクシング 吉越 博司★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★ | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★ | 12 |
| 13 | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 ボクシング STEP UPクラス 尾崎 誠哉★ | 13:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤 | 13:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★ | 13:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★ | 13 |
| 14 | 14:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 14:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤 | 14:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 15:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤 | 15:00 キック STEPUPクラス 昇侍★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★ | 15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★ | 15 |
| 16 | 16:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 16:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★ | 16:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験) | 17:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 自由練習&ミット2R 田村健悟★ | 17:00 自由練習&ミット2R 田村健悟★ | 17 |
| 18 | 18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎 誠哉★ | 18:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験) | 18:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★ | 18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★ | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験) | 19:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★ | 19:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 19 |
| 20 | 20:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 20:00 超初心者総合 山北 湊人★ | 20:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 20:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★ | 20:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★ | | | 20 |
| 21 | 21:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験) | 21:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 小柳 武史★ | 21:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★ | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 自由練習&ミット2R 山北 湊人★ | 22:00 自由練習&ミット2R 尾崎 誠哉★ | 22:00 自由練習&ミット2R 小柳 武史★ | 22:00 自由練習&ミット2R 田村 健悟★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | | 23 |

★ファイトフィット下北沢 記載事項★

【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名

漆原 季亮:・月曜『西日暮里(12時～13時)北千住(12時～13時』・火曜『西日暮里』

遠藤 駿平:火曜(西日暮里、12時～13時)