



# ★ファイティングラボ仙台 10月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 7:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7
8	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 初級マスパーリング★ 大泉 卓也	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 初級マスパーリング★ 大泉 卓也	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8
9	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9:00 初級 フィジカル 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 初級 フィジカル 大泉 卓也(無料体験)★	9:00超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 レディースキック 大泉 卓也★(女性限定体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 レディースキック 大泉 卓也★(女性限定体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 レディースキック 大泉 卓也★	11:00 キック STEP UPクラス 大泉 卓也	11:00 レディースキック 大泉 卓也★	11:00 キック STEP UPクラス 大泉 卓也	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 初級マスパーリング★ 佐々木 康博	13:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	14:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	14:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14
15	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	15:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	15:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	0
16	16:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	16:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	16:00 キックマスパー 長岡 雅志★★	16:00 キックマスパー 長岡 雅志★★	16:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初級マスパーリング★ 長岡 雅志	17:00 マスボクシング 佐々木 康博★★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	18:00 キック STEP UPクラス 長岡 雅志	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	17:45クラス終了 18:00close 17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	<p>※スパパーリングクラスは、必ずマウスピース・ヒザ当てを着用してください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限10名までとさせていただきます。</p> <p>予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 長岡 雅志★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 長岡 雅志★(無料体験)			20
21	21:00 初級マスパーリング★ 長岡 雅志	21:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	21:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	21:00 初級マスパーリング★ 佐々木 康博	21:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★			21
22	22:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	22:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	22:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	22:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	22:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23