



★ファイトフィット戸塚 9月時間割★

JR線「戸塚駅」から徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 宮崎 響★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | <p>※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p> <p>12:00 open 12:10 start</p> | | 7 |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 宮崎 響★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★ | | | 9 |
| 10 | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★和田 拓也 | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★福岡 未来 | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★福岡 未来 | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★宮崎 響 | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★福岡 未来 | | | 10 |
| 11 | 11:00 キック STEPUPクラス 和田 拓也★ | 11:00 キック STEPUPクラス 福岡 未来★ | 11:00 キック STEPUPクラス 福岡 未来★ | 11:00 キック STEPUPクラス 宮崎 響★ | 11:00 キック STEPUPクラス 福岡 未来★ | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★菱沼 郷 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★水口 健太 | 12 |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 13:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★(無料体験) | 13:00 初心者ボクシング 菱沼 郷★(無料体験) | 13:00 初心者ボクシング 水口 健太★(無料体験) | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 宮崎 響★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★ | 14 |
| 15 | 15:00 初心者ムエタイ 菱沼 郷★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★(無料体験) | 15:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験) | 15:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験) | 15 |
| 16 | 16:00 初心者総合クラス 菱沼 郷★ | 16:00 コンディショニングヨガ Machiko★ | 16:00 初心者ボクシング 水口 健太★(無料体験) | 16:00キックボクシング無料体験 初回体験者限定★吉村 涼句 | 16:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★宮崎 響 | 16:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★ | 16 |
| 17 | 17:00 寝技初心者 菱沼 郷★ | 17:00 パワーヨガ Machiko★★ | 17:00 中級ダイエットボクシング 水口 健太★★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★ | 17:00 ボクシングSTEP UPクラス 菱沼 郷★ | 17:00 ボクシングSTEP UPクラス 水口 健太★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験) | ※代行情報 9/22(水)16:00～19:00 水口→福岡 | | 19 |
| 20 | 20:00 中級ダイエットボクシング 水口 健太★★ | 20:00 ファイトビート 平山 恵★ | 20:00 初心者総合クラス 水口 健太★ | 20:00中級ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★★ | 20:00中級ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★★ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) | | 20 |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験) | 21:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★ | 21:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験) | 21:00 初心者空手 吉村 涼句★ | 21:00 初心者ボクシング 菱沼 郷★(無料体験) | ※また、人数制限 12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 水口 健太★ | 22:00 30分キックボクシング★平山 恵 22:30自由練習&ミット2R ★平山 恵 | 22:00 自由練習&ミット2R 水口 健太★ | 22:00 30分キックボクシング★吉村 涼句 22:30自由練習&ミット2R ★吉村 涼句 | 22:00 自由練習&ミット2R 菱沼 郷★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | | 23 |

★ファイトフィット戸塚 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

火曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

水曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

木曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

金曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

土曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

日曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名