



★ファイトフィット錦糸町 9月時間割★

JR「錦糸町駅」徒歩2分！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキック 雨宮 洸太★ | 7:10 モーニングヨガ chiharu★ | 7:10 モーニングキック 雨宮 洸太★ | 7:10 モーニングキック 篠原 広耀 | 7:10 モーニングキック 雨宮 洸太★ | <p>※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングはご遠慮下さいますようお願い申し上げます。</p> <p>12:00 open 12:10 start</p> | | 7 | |
| 8 | 8:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 篠原 広耀★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | | | | 8 |
| 9 | 9:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★ | 9:00 アシュタンガヨガ chiharu★ | 9:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 篠原 広耀★ | 9:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★ | | | | 9 |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 10:00 骨盤調整ヨガ chiharu★ | 10:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 10:00 初心者キックボクシング 篠原 広耀★(無料体験) | 10:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | | | | 10 |
| 11 | 11:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★ | 11:00 リラックスヨガ chiharu★(無料体験) | 11:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★ | 11:00 自由練習&ミット2R 篠原 広耀 | 11:00 自由練習&ミット2R 雨宮 洸太★ | | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:10 キック無料体験限定クラス 平丸 勝基★(無料体験) | 12:10 キック無料体験限定クラス 石井義由亜★(無料体験) | 12 |
| 13 | 13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験) | 13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 13:00 ボクシング STEPUPクラス 平丸 勝基(無料体験) | 13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | | 13:00 キック STEPUPクラス 平丸 勝基★ | 13:00 初心者キックボクシング 石井義由亜★ | 13 |
| 14 | 14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★ | 14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★ | | 14:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング 石井義由亜★ | 14 |
| 15 | 15:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★ | 15:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験) | 15:00 上級キックテクニク 雨宮 洸太★★ | 15:00 初級キックテクニク 平丸 勝基★ | 15:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★ | | 15:00 ダイエットボクシング 平丸 勝基★ | 15:00 ボクシング STEPUPクラス 石井義由亜★ | 15 |
| 16 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 自由練習&ミット2R 与那覇 康史★ | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 自由練習&ミット2R ★ | | 16:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験) | 16:00 超初心者ボクシング 石井義由亜★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超初心者キックボクシング 小島 卓也★ | 17:00 初心者ボクシング 水津 空良★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 17:00 自由練習&ミット2R 平丸 勝基★ | 17:00 自由練習&ミット2R 石井義由亜★ | 17 |
| 18 | 18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験) | 18:00 ボクシング STEPUPクラス 水津 空良★ | 18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験) | 18:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験) | 18:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験) | 17:45クラス終了 18:00 close | | 18 | |
| 19 | 19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★ | 19:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★ | 19:00 ダイエットボクシング 水津 空良★ | 19:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★ | <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限14名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> | | 19 | |
| 20 | 20:00 初級キックテクニク 小島 卓也★ | 20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★ | 20:00 初級キックテクニク 小島 卓也★ | 20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★ | 20:00 初心者ボクシング 水津 空良★ | | | 20 | |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★(無料体験) | 21:00 初心者ボクシング 水津 空良★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★(無料体験) | | | | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★ | 22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★ | 22:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★ | 22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★ | 22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★ | | | | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 |

★ファイトフィット錦糸町 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングは ご注意くださいようお願い申し上げます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

漆原 季亮

平丸 勝基

森口 裕司