



★ファイティングラボ松本 9月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。※祭日休館。9月20日敬老の日、23日秋分の日は休館です。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け ※★初心者向けクラスは全て無料体験可能です！！

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
9							※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	9
10								10
11								11
12								12
13								13
	14:00 open							
14	14:00 初心者キックボクシング 田口康彦★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ヨガ 田口康彦★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★★ 17:30 中級者キックマスパ 清沢 魁斗★★★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 田口康彦★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	体験者限定キックボクシング 清沢 魁斗★	17:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	体験者限定キックボクシング 清沢 魁斗★	体験者限定キックボクシング 清沢 魁斗★	17
18	18:00 中級者キッズキック 田口 康彦★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)		18
19	19:00 初心者ボクシング 田口 康彦★(無料体験)	寝技初心者 黒岩 大輔★(体験) 初心者キック ボクシング 清沢 魁斗★(体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 三澤 尊★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★(無料体験)		19
20	20:00 護身術 田口 康彦★(無料体験)	20:00	20:00	20:00 中級者キックボクシング 三澤 尊★★★ 20:30 中級者キックマスパ 三澤 尊★★★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★★ 20:30 中級キックマスパ 清沢 魁斗★★★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★★ 20:30 中級キックマスパ 清沢 魁斗★★★		20
21	20:35 中級キックマスパ 田口 康彦★★★	初心者ブラジリアン柔術 黒岩 大輔★(無料体験)	初心者総合格闘技 清沢 魁斗★(無料体験)	20:00 体験者限定キック 清沢 魁斗★	清沢 魁斗★★★	清沢 魁斗★★★		21

21:15クラス終了