



★ファイトフィット新橋 8月時間割★

2019年3月3日オープン! 「新橋駅」b1出口すぐ!!
 まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月~金曜7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰幸★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			8		
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 秋山 泰幸★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★			9		
10	10:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	10:00 ボクシング STEP UPクラス 秋山 泰幸★	10:00 ダイエットキック 土井 賢★	10:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	10:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★			10		
11	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	11:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★	12
13	13:00 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★			13:00 ダイエットキック 岩淵 将大★	13:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★	13
14	14:00 ダイエットキック 児玉 誉主矢★	14:00 サーキットボクシング(無料体験) 秋山 泰幸★	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	14:00 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)			14:00 ダイエットキック 岩淵 将大★	14:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	14
15	15:00 ダイエットキック 児玉 誉主矢★	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★	15:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	15:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★			15:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	15:00 初級フィジカル 金久保 由騎★	15
16	16:00 ダイエットキック 児玉 誉主矢★	16:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	16:00 ダイエットキック 岩淵 将大★	16:00 ダイエットキック 岩淵 将大★	16:00 リズムトレーニング 中野 紗知★			16:00 ダイエットキック 岩淵 将大★	16:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 30分ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	17:00 30分キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	17:00 30分キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	17:00 有酸素ダンス&筋膜リリース 中野 紗知★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小堀 友暉★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	19:00 ダイエットキック 岩淵 将大★★	19:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★	19:00 サーキットボクシング(中継) 平山 恵★			19		
20	20:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 初級フィジカル 岩淵 将大★	20:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★	サーキットボクシングの時間帯は自主練習は出来ません のでご注意ください。 無料体験(初回体験者限定者クラ スは一般クラスは行っておりませんのでご注意ください。)自 由練習の時間はインストラクターはつきません。		20		
21	21:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★	21:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 小堀 友暉★	22:00 30分ボクシング 杉山 功一★ 自由練習&ミット2R 杉山 功一★	22:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 30分フィジカル 小谷崎 徹★ 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close							23		

★ファイトフィット新橋 時間割★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

遠藤 駿平

森口 裕司