



# ★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 8月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！  
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:00 サンフローヨガ 悠花★	7:00 目覚めスッキリ！ 朝活ストレッチ/悠花★	7:00 ピラティス 【NEW】悠花★		7:00 ゆるめヨーガ 悠花★	7:00 プチトレ&ストレッチ 悠花★	7:00 ヴィンヤサヨガ 悠花★★	7
8	8:00 脂肪燃焼！HIIT & CoolDown 悠花★	8:00 寝技ムーブ&フィジカル 悠花★	8:00 体幹バランス+クールダウン 悠花★	7:30 はじめてのアシュタンガヨガ ~8:50 Yoshiko★ (7:30~礼拝解説等、8:00~スタンディング)	8:00 モーニングピラティス 悠花★	8:00 週末リセットヨガ 悠花★	8:00 脂肪燃焼！30min HIIT ~8:30 悠花★	8
9	9:00 アニマルフロー&ストレッチ(30分) ~9:30 悠花★	9:00 ダイエットKICK×HIIT 運動不足解消！悠花★	9:00 リラックス・ヨーガ MAKI★	9:00 打撃コンビネーション 悠花★	9:00 KICK×HIIT(30分) ~9:30 運動不足解消！悠花★	9:00 お腹引き締めフィジカル 悠花★	9:00 ピラティス Yoshiko★	9
10		10:00 ハタ・ヨーガ MAKI★★	10:00 頭皮と顔マッサージ YAYOI★	10:00 ディープストレッチングヨーガ MAKI★	10:00 ウエストすっきりヨガ 河内★	10:00 瞑想講座 YAYOI★	10:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	10
11	11:00 初心者フラダンス Ana★(9日休講)	11:00 リセット・ヨーガ MAKI★	11:00 打撃ボディワーク 悠花★	11:00 リセット・ヨーガ MAKI★	11:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未★	11:00 初心者キックボクシング KAZU★		11
12	12:00 エクササイズフラダンス Ana★(9日休講)	12:00 ストレッチ 小田 弥生★(31日休講)				12:00 フェイシャルマッサージ YAYOI★	12:00 ハタヨガ Makoto★	12
13		13:00 バレエ(初級バーレッスン) 小田 弥生★(31日休講)	13:00 パワーヨーガ YAYOI★	13:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未★			13:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未★	13
14	14:00 初心者の為のやさしいヨガ YAYOI★	14:00 ダイエットムエタイ 小林 準★	14:00 初心者キックボクシング 小林 準★	14:00 ボディメイク筋トレ Ayumi★	14:00 リラックス・ヨーガ MAKI★	14:00 ファイト ビート 平山 恵★(中継)	14:00 サーキットボクシング 平山 恵★(中継)	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未★	15:00 ハタヨガ YAYOI★	15:00 リラハタヨガ YAYOI★	15:00 ヒップホップダンス Ayumi★	15:00 有酸素ボクシング 【NEW】中野 紗知★(中継)	15:00 ハタヨガ YAYOI★	15:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(中継)	15
16	16:00 陰ヨガ YAYOI★	16:00 アシュタンガ YAYOI★★	16:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未★	16:00 スローヴィンヤサヨガ MAKI★★★	16:00 フットマッサージ YAYOI★	16:00 フットマッサージ YAYOI★	16:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(22日休講)	16
17	17:00 ヨガ YAYOI★	17:00 ディープストレッチング・ヨーガ MAKI★		17:00 ハタ・ヨーガ MAKI★	17:00 ヨガ YAYOI★	17:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(21日休講)	17:00 YOGAfor柔術 Makoto★★	17
18	16日は18時まで	18:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	18:00 初心者キックボクシング 桑原 瞳★		13日は18時まで			
19	19:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(2日、16日休講)	19:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(3日休講)	19:00 K-POPダンス Ayumi★(11日休講)	19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	19:00 サーキットボクシング 平山 恵★(中継)(13日休講)	(中継)クラスは店舗混雑状況や事務手続き対応などにより、再放送になる場合がございます。予めご了承ください。 【夏休み特別レッスン】 8/1朝 7時~9時は以下の内容になります 8/1朝 7:00 ボディメイクヨガ Yoshiko★ 8/1朝 8:00 Yoshiko★ 上向きの弓のポーズへの道 ※9時以降通常通り		
20	20:00 初心者キックボクシング 小林 準★(16日休講)	20:00 サーキットボクシング 平山 恵★(中継)	20:00 FIT BOXING 平山 恵★(中継)	20:00 有酸素キック 藤井 重綺★(中継)	20:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★(13日休講)			
21	21:00 筋膜リリースヨガ肩凝りスッキリ編 Yoshiko★(テニスボール使用)(16日休講)	21:00 夜のピラティス Yoshiko★(3日代行悠花)	21:00 超初心者キックボクシング ソン イルジュン★	21:00 リラクゼーションストレッチ 漆原 季亮★	21:00 筋膜リリースヨガ下半身スッキリ編 Yoshiko★(テニスボール使用)(13日休講)	30分、Half、30minと記載のあるクラスは、30分間のレッスンです。		
22	22:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未★(16日休講)	22:00 自律神経を整える夜ヨガ Yoshiko★(3日代行悠花)	※3日は、21時ヨガティス 22時お休み前のリラクسسヨガ	22:00 ピラティス Makoto★	22:00 おやすみ前の骨盤調整ヨガ Yoshiko★(13日休講)			
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。13日と16日は18時までの営業となります。							



# ★オンラインFIT 英会話CH 8月時間割★

自宅でラーニング！ 専門チャンネルで楽々英会話！  
 オンライン習い事！ トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

7	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7	
8	8:00 旅行【日本語◎】 高橋★		8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★	8:00 日常【日本語◎】 高橋★		8:00 日常【日本語◎】 高橋★	8:00 旅行【日本語◎】 高橋★	8	
9	9:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★		9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★		9:00 英語ベーシックライティング 高橋★	9:00 TOEICL&R対策 高橋★	9	
10						10:00 TOEICL&R対策 高橋★	10:00 英語ベーシックライティング 高橋★	10	
11								11	
12	12:00 日常英会話 マーシー★★(30日ドミニク)	12:00 日常英会話 マーシー★★(10日ドミニク)	12:00 日常英会話 マーシー★★	12:00 日常英会話 マーシー★	12:00 日常英会話 マーシー★	12:00 日常英会話 カーメル★★(21日休講)	12:00 日常英会話 カーメル★★	12	
13	13:00 ビジネス英会話 マーシー★★(30日ドミニク)	13:00 ビジネス英会話 マーシー★★(10日ドミニク)	13:00 ビジネス英会話 マーシー★★	13:00 ビジネス英会話 マーシー★★	13:00 ビジネス英会話 マーシー★★	13:00 ビジネス英会話 カーメル★★(21日休講)	13:00 ビジネス英会話 カーメル★★	13	
14		14:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		14:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		14:00 日常英会話 ドミニク★【日本語○】	14:00 日常英会話 ドミニク★【日本語○】	14	
15		15:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★		15:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★		15:00 ビジネス英会話 ドミニク★【日本語○】	15:00 ビジネス英会話 ドミニク★【日本語○】	15	
16	<b>16日は18時まで</b>				<b>13日は18時まで</b>		16:00 旅行で使える英会話 ドミニク★【日本語○】	16:00 旅行で使える英会話 ドミニク★【日本語○】	16
17	17:00 日常英会話 キャシー★★(30日ドミニク)	17:00 日常英会話 キャシー★★(10日ドミニク)	17:00 日常英会話 キャシー★★	17:00 日常英会話 キャシー★★	17:00 日常英会話 キャシー★★	17:00 日常英会話 ジル★★(21日休講)	17:00 日常英会話 ジル★★	17	
18	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★(16日休講,30日ドミニク)	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★(10日ドミニク)	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★(13日休講)	18:00 ビジネス英会話 ジル★★(21日休講)	18:00 ビジネス英会話 ジル★★	18	
19	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★(16日休講)		19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★(13日休講)			19	
20	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★(16日休講)		20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★		20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★(13日休講)			20	
21								21	
22								22	
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。13日と16日は18時までの営業となります。								23



# ★オンラインFIT 語学CH 8月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々語学勉強！  
オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】下記をご参照ください。(年中無休)


【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8	すべてのクラスが、日本語も交えて会話しますので、まったく喋れない方でも安心してご参加いただけます。							
9								
10								
11				10:00 イタリア語会話 ダニエル★(26日休講)				
12				11:00 イタリア語会話 ダニエル★(26日休講)				
13								
14								
15							15:00 韓国語会話 ソン イルジュン★(22日休講)	
16								
17								
18							18:00 韓国語会話 ソン イルジュン★(21日休講)	
19								
20							20:00 韓国語会話 ソン イルジュン★(2日、16日休講)	
21								
22								
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。13日と16日は18時までの営業となります。							

すべてのクラスが、日本語も交えて会話しますので、まったく喋れない方でも安心してご参加いただけます。

10:00 イタリア語会話  
ダニエル★(26日休講)

11:00 イタリア語会話  
ダニエル★(26日休講)



11:00 中国語会話  
張拓稀★

16:00 初級旅行タイ語  
小林★

15:00 韓国語会話  
ソン イルジュン★(22日休講)

19:00 韓国語会話  
ソン イルジュン★(13日休講)

18:00 韓国語会話  
ソン イルジュン★(21日休講)

16日は18時まで



20:00 韓国語会話  
ソン イルジュン★(2日、16日休講)

終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。13日と16日は18時までの営業となります。



# ★Excelマクロ入門/キッズ英会話CH 8月時間割★

自宅でExcelスキルアップ！ 音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！  
 オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
1 週目	Excelマクロ入門のクラスです	文法編では、基礎構文を学び、試験に必要な知識を身に着けます。 実践編では、実際にプログラミングを行い、実務で活かせるスキルを習得します。 PCをご用意してご参加ください。						1日 昼10:00 マクロ文法編★ ①マクロの記録と実行方法 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	1 週目					
Excelマクロ入門のクラスです	キッズ英会話のクラスです 日本語を交えて会話をしますので、英語が初めてのお子様でも安心してご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば、どなたでも無料でご参加可能です。										②VBAの構文 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未			
Excelマクロ入門のクラスです											<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			④セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未							
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑤ステートメント 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑥セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑦セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑧セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑨セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑩セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑪セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑫セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑬セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑭セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑮セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑯セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑰セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									⑱セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			⑳セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉑セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉒セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉓セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉔セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉕セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉖セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉗セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉘セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉙セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉚セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉛セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉜セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉝セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>20日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㉞セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>25日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>28日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㉟セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>			㊱セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>14日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             昼11:00 英語リトミック★ ユリコ           </div> </div> </div>									㊲セルの操作 昼11:00 マクロ実践編★★ 山井 拓未	
							<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>18日</p> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; border: 1px solid black;">             夜18:00 英語リトミック★ リン           </div> </div> </div>							