



# ★ファイトフィット西川口 8月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！  
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)			8	
9	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 藤木 龍一郎★	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 小宮 萌花★			9	
10	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 藤木 龍一郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 小宮 萌花★(無料体験)			10	
11	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 藤木	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 小宮 萌花			11	
12	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	12	
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 高松 麗也★	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13	
14	14:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★	14:00 キック STEP UPクラス 高松 麗也★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	14:00 キック STEP UPクラス 小宮 萌花★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★	15:00 中級キックテクニク 高松 麗也★★	15:00 中級キックテクニク 嵐士★★	15:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	15:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★	16:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 岡山 直樹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16	
17	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 嵐士★	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	17:00 中級キックテクニク 大石 智也★★	17:00 中級キックテクニク 大石 智也★★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)			19	
20	20:00 ダイエットキック 長島 由尚★	20:00 ダイエットキック 長島 由尚★	20:00 ダイエットキック 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキック 岡山 直樹★	20:00 ダイエットキック 長島 由尚★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 <b>16</b> 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20	
21	21:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★	21:00 中級キックテクニク 長島 由尚★★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 中級キックテクニク 岡山 直樹★★	21:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★			21	
22	22:00 30分キック 長島★ 22:30 自由練習&ミット2R	22:00 30分キック 長島★ 22:30 自由練習&ミット2R	22:00 30分キック 辻★ 22:30 自由練習&ミット2R	22:00 30分キック 岡山★ 22:30 自由練習&ミット2R	22:00 30分キック 長島★ 22:30 自由練習&ミット2R			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23

# ★ファイトフィット西川口 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

嵐士 大石智也