



★ファイトフィット田町芝浦 8月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | |
|----|---|--|--------------------------------------|--|---|--|---|---|---|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★ | 7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★ | 7:10 モーニングボクシング 増田 陸★ | 7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★ | 7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | ※マスマスパー、タッチゲーム、 シャドーマスを禁止です。 対人練習を行う場合は インストラクターの管理 のもと行ってください。 | 7 | | |
| 8 | 8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★ | 8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★ | 8:00 初心者ボクシング 増田 陸★ | 8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験) | 8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★ | | | 8 | | |
| 9 | 9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★ | 9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験) | 9:00 超初心者ボクシング 増田 陸★ | 9:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★ | 9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★ | | | 9 | | |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★ | 10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★ | 10:00 ダイエットボクシング 増田 陸★ | 10:00 KICKOUT ビギナーズ まゆ★ | 10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★ | | | 10 | | |
| 11 | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★ | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★ | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 増田 陸★ | 11:00 ストレッチ まゆ★ | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★ | | | 11 | | |
| 12 | 12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤 12:30 自由練習&ミット2R 鳥羽★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 湯本 和真★ | 12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★ | 12 |
| 13 | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 13:00 ボクシング STEPUPクラス 河西 大輝★ | 13:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | | | 13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★ | 13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 14:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 14:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★ | | | 14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | 14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験) | 15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 15:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験) | | | 15:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★ | 15:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 16:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★ | | | 16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★ | 16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 16 |
| 17 | 17:00 初心者ボクシング 塚原 健二★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★ | 17:00 初心者ボクシング 河西 大輝★ | 17:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★ | | | 17:00 30分ボクシング 湯本 和真★ 17:30 自由練習&ミット2R 湯本★ | 17:00 30分ボクシング 塚原 健二★ 17:30 自由練習&ミット2R 塚原★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 | | |
| 19 | 19:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★ | 19:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験) | 19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験) | | | 19 | | |
| 20 | 20:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 20:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★★ | 20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★★ | | | 20 | | |
| 21 | 21:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★ | 21:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験) | 21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験) | | | 21 | | |
| 22 | 22:00 30分ボクシング 塚原 健二★ 22:30 自由練習&ミット2R 塚原★ | 22:00 30分キック 星野 公彌★ 22:30 自由練習&ミット2R 星野 | 22:00 30分キック ★ 22:30 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 30分ボクシング ★ 22:30 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 30分ボクシング 河西 大輝★ 22:30 自由練習&ミット2R 河西★ | | | 22 | | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 | |

★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。