



★ファイトフィット渋谷宇田川町 8月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(無料体験)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★ | 7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉守矢★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 重綺★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13 名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 8:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先) | 8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 8:00 初心者キックボクシング 児玉 誉守矢★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先) | | 8 | | |
| 9 | 9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★ | 9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 9:00 超初心者ボクシング 児玉 誉守矢★ | 9:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★ | | 9 | | |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 10:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先) | 10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 10:00 初心者キックボクシング 児玉 誉守矢★(体験優先) | 10:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先) | | 10 | | |
| 11 | 11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ベヴェリニ★ | 11:00 キック STEPUPクラス 藤田 岳生★ | 11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ベヴェリニ★ | 11:00 ボクシング STEPUPクラス 児玉 誉守矢★ | 11:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 11 | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★ | 12:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★ | | 12:00open 12:10start 12:10 ボクシング無料体験限定 中野 紗知★ | 12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一★ | 12 |
| 13 | 13:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 キック STEPUPクラス 増田 卓仁★ | 13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★ | | 13:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(無料体験) | 13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★ | 13 |
| 14 | 14:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★ | 14:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | 14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★ | 14:00 超初心者キックボクシング 増田 卓仁★ | 14:00 ダイエットボクシング 山口 温志★ | | 14:00 初級フィジカル 中野 紗知★ | 14:00 ボクシング STEPUPクラス 杉山 功一★ | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先) | 15:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★ | 15:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 増田 卓仁★(体験優先) | 15:00 中級者ボクシング 山口 温志★★ | | 15:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★ | 15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★ | 15 |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★ | 16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | 16:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(体験優先) | 16:00 初心者キックボクシング 増田 卓仁★ | 16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | | 16:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★ | 16:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★ | 17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | 17:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★ | 17:00 超初心者キックボクシング 増田 卓仁★(体験優先) | 17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | | 17:00 自由練習&ミット2R 中野 紗知★ | 17:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先) | 19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験) | 19:00 超初心者ボクシング 中野 紗知★ | 19:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★ | 19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験) | | | 19 | |
| 20 | 20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★ | 20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★ | 20:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★ | 20:00 有酸素キック 藤井 重綺★(中継あり) | 20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★ | ※中村紗知は 女性インストラクターですので 男性会 員様のミット打ちは ご注意ください。 | | 20 | |
| 21 | 21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先) | 21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | 21:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(体験優先) | 21:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先) | 21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★ | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★ | 22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★ | 22:00 自由練習&ミット2R 中野 紗知★ | 22:00 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 | |

★ファイトフィット渋谷宇田川町 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 **13**名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

児玉 晃一