



★ファイトフィット池袋西口 8月時間割★

JR池袋駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜7:00～12:00 日曜7:00～12:00(年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7:10 モーニングキックボクシング 斧田 航★	7:10 モーニングボクシング 箕浦 康年★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7:10 モーニングキックボクシング 高井良 里二郎★	7	
8	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 高井良 里二郎★(無料体験)	8	
9	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9:00 キック STEPUPクラス 高井良 里二郎★	9	
10	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高井良 里二郎★(無料体験)	10	
11	11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	11:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	11:00 ダイエットボクシング ★	11:00 ボディメイク 高田 靖一★	11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	11:00 ダイエットキックボクシング 高井良 里二郎	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:45 クラス終了 12:00 close		12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 指田 烈★	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★			13	
14	14:00 キック STEPUPクラス 岡山 直樹★	14:00 キック STEPUPクラス 指田 烈★	14:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 岡山 直樹★			14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 指田 烈★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★	15:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		15	
16	16:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	16:00 初心者キックボクシング 指田 烈★	16:00 キック STEPUPクラス 岡山 直樹★	16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★			16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 指田 烈★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング ★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)			18	
19	19:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	19:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	19:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 ※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		19	
20	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★			20	
21	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)			21	
22	22:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	22:00 30分ボクシング 箕浦★ 22:30 自由練習 箕浦★	22:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	22:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	22:00 キック STEPUPクラス 岡山 直樹★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23