



★ファイトフィット柏 8月時間割★

JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限19名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | | | | 8 |
| 9 | 9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | | | | 9 |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先) | 10:00 英会話空手 エリザベス★ | 10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | | | | 10 |
| 11 | 11:00 中級キックテクニク 荒井 雅人★★ | 11:00 空手 エリザベス★ | 11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★ | 11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★ | 11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★ | | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 open | 12:10 start | 12 |
| 13 | 13:00 フィジカル 荒井 雅人★ | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | | 13:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 13:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★ | 13 |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★ | 14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | | 14:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 14:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先) | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先) | 15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | | 15:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太 | 15:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★ | 16:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★ | 16:00 ダイエットキックボクシング ★ | | 16:00 中級キックテクニク 野津 良太★★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 初心者キックボクシング 土井 賢★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 30分キックボクシング 野津 良太★ 自由練習 野津 良太★ | 30分キックボクシング 荒井 雅人★ 自由練習 ★ | 17 |
| 18 | 18:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 土井 賢★ | 19:00 キック STEPUPクラス 野津 良太 | 19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★ | 19:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先) | 19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★ | | | 19 | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | | | 20 | |
| 21 | 21:00 中級キックテクニク 土井 賢★★ | 21:00 中級キックテクニク 野津 良太★★ | 21:00 中級キックテクニク 漆原 季亮★★ | 21:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先) | 21:00 中級キックテクニク 漆原 季亮★★ | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★ | 22:00 自由練習&ミット2R 野津 良太★ | 22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★ | 22:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★ | 22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 |

★ファイトフィット柏 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限17名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

石谷 隆嘉

漆原 季亮