



★ファイティングラボ伊那箕輪 8月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館 8月14日～16日はお盆休みの為休館です。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け ※★初心者向けクラスは全て無料体験可能です！！

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
14		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験)		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験)		14	
15		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)	15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験)		15	
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	初回体験者限定キックボクシング 田口 康彦★	<p>休館日 (徹底消毒日)</p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限12名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> <p>※キッズクラス、ヨガクラスは自主トレ禁止です。</p>	16	
17		初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習	18:00 open	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17	
18		18:00 キッズキックボクシング 田口 康彦★		初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	自由練習	初回体験者限定キックボクシング 田口 康彦★		初心者キックボクシング 石津 豊★(体験)	18
19	20:00 open	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習 (~21:30まで可)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	初心者キックボクシング 石津 豊★(体験)		自由練習	19
20	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★(無料体験)	フィジカル 田口 康彦 自由練習	レディースダイエットキックボクシング 田口 康彦★(体験)	柔術テクニック 吉田 憲司★(体験)	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★(無料体験)	中級キックマッサハーリング 田口 康彦★★		自由練習	20
21	寝技スパーリング 吉田 憲司★★	中級キックマッサハーリング 田口 康彦★★	寝技スパーリング 吉田 憲司★★			中級キックマッサハーリング 石津 豊★★		21	

21:15 クラス終了