



★ファイトフィットNAS西葛西 7月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩1分！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日10:00～22:00(木曜定休日) 土日10:00～16:00 祝日10:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7							
8	注意事項 (タトゥー禁止、施設も浴場もご利用頂けません。) (館内の裸足移動禁止) (当施設は高校生の方からご利用可能。)						
9							
	10:00 open 10:10クラス開始			10:00 open 10:10クラス開始			
10	10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)
11	11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在
13	13:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 護身術 鈴木 瑠太★(無料体験)		13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	13:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)
14	14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14:00 初級キックテクニック 雨宮 洸太★	14:00 グループボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 ボクシング STEPUPクラス 平丸 勝基★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 平丸 勝基★
15	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★		15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 初級キックテクニック 平丸 勝基★	15:00 初級キックテクニック 平丸 勝基★
16	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		16:00 超初心者ボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:45 クラス終了 16:00close	
17	17:00 初級キックテクニック 平丸 勝基★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 雨宮 洸太★	17:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		17:00 ボクシング STEPUPクラス 遠藤 駿平★	※土日のスパ利用は、 18時までとなります。 NASファイト会員を除く	※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在		
19	19:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 水津 空良★(無料体験)		19:00 超初心者ボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)		
20	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	20:00 グループボクシング ★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)		20:00 グループボクシング ★(無料体験)		
21	21:00 初級キックテクニック 平丸 勝基★	21:00 ダイエットキックボクシング ★	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★		21:00 ダイエットキックボクシング ★		
22	21:45クラス終了 22:00 close						

**毎週木曜日
NAS西葛西
定休日**

★ファイトフィットNAS西葛西 記載事項

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名

平丸 勝基

遠藤 駿平