



★ファイトフィット川越 7月時間割★

JR線「川越駅」から徒歩5分！2021年5月10日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 高松麗也(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 張拓稀(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	<p>※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。</p> <p>土曜日の10、24日は 安藤武尊がクラスを担当。 15:00は初級者フィジカルク ラスになります。</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p>	7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 高松麗也(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 張拓稀(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	8:00 キック STEPUPクラス 羽柴真季★		8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 高松麗也(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	9:00 護身術 張拓稀★	9:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 羽柴真季(無料体験)★		9	
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 高松麗也★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 羽柴真季★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 張拓稀★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉明寛★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 羽柴真季★		10	
11	11:00 空手 高松麗也★	11:00 有酸素キックボクシング 羽柴真季★	11:00 ダイエットキックボクシング 張拓稀★	11:00 空手 千葉明寛★	11:00 有酸素キックボクシング 羽柴真季★	12:00 open	12:10 start	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 高松麗也 3、17、31日(無料体験)★	12:10 初心者キックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 高松麗也(無料体験)★	13:00 ダイエットキックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	13:00 ダイエットキックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	13:00 ダイエットキックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	13:00 キック STEPUPクラス 高松麗也 3、17、31(無料体験)★	13:00 ダイエットキックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 高松麗也★	14:00 キック STEPUPクラス 羽柴真季★	14:00 キック STEPUPクラス 安藤武尊★	14:00 護身術 千葉明寛★	14:00 超初心者キックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	14:00 超初心者キックボクシング 高松麗也 3、17、31(無料体験)★	14:00 有酸素キックボクシング 羽柴真季★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	15:00 初級者フィジカルクラス 安藤武尊★	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	15:00 有酸素キックボクシング 羽柴真季★	15:00 空手 高松麗也 3、17、31日(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 羽柴真季(無料体験)★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 高松麗也 3、17、31日(無料体験)★	16:00 キック STEPUPクラス 羽柴真季(無料体験)★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	17:00 空手 千葉明寛★	17:00 ダイエットキックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	17:00 キック STEPUPクラス 安藤武尊★	17:00 ダイエットキックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	17:00 自由練習&ミット★ 高松麗也 3、17、31日	17:00 自由練習&ミット★ 羽柴真季★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 空手 千葉明寛★	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	19:00 超初心者キックボクシング 高松麗也(無料体験)★	19:00 超初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	19:00 初級者フィジカル 安藤武尊★			19
20	20:00 初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	20:00 護身術 千葉明寛★	20:00 空手 高松麗也★	20:00 初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★	20:00 初心者キックボクシング 安藤武尊(無料体験)★			20
21	21:00 護身術 千葉明寛★	21:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛(無料体験)★	21:00 超初心者キックボクシング 高松麗也(無料体験)★	21:00 初心者寝技 安藤武尊(無料体験)★	21:00 ダイエットキックボクシング 安藤武尊(無料体験)★			21
22	22:00 自由練習&ミット★ 千葉明寛★	22:00 自由練習&ミット★ 千葉明寛★	22:00 自由練習&ミット★ 高松麗也	22:00 自由練習&ミット★ 安藤武尊	22:00 自由練習&ミット★ 安藤武尊	<p>※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限 12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>		22
23	22:45クラス終了 23:00close							23