



★ファイトフィット北千住 7月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 藤村 健悟★	7:10 モーニングキック 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 藤村 健悟★	8:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	8:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★	8:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 藤村 健悟★	10:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	10:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	10:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	10:00 ストレッチ&フィジカル yuie★			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 超入門ベリーダンス yuie★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10 start		
13	13:00 ストレッチ 小田 弥生★	13:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★	13:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	13:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★	13:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★	13:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★	13
14	14:00 ジャージdeバレエ 小田 弥生★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★	14:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	14
15	16:00 初心者ダンス 小田 弥生★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★	15:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15
16	16:00 リズムフィジカルトレーニング 小田 弥生★	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 小松 倬史★	18:00 ボクシング STEP UPクラス 尾崎 誠哉★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初級キックテクニック 小松 倬史★	17:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★	17
18	18:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	18:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀★	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	19:00 グループボクシング 矢代 明博★	19:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 張 拓稀(無料体験)★	19:00 グループボクシング 矢代 明博★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	20:00 護身術 張 拓稀★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★			20
21	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 グループキック 漆館 宗太★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀(無料体験)★	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R 漆館 宗太★	22:00 自由練習&ミット2R 張 拓稀★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23

★ファイトフィット北千住 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・ベリーダンスの時間は、サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、大きな音のする練習は禁止です。大きな音、声を出さなければ、シャドーや筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。

【ステップアップクラス日程】

月曜	月曜	第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
----	----	---

火曜	火曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
----	----	---

水曜	水曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
----	----	---

木曜	木曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
----	----	---

金曜	金曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
----	----	---

土曜	土曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
----	----	---

日曜	日曜	第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
----	----	---

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。