



★ファイトフィット中目黒 7月時間割★

日比谷線・東横線「中目黒駅」から徒歩4分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|--|--|--|---|--|--|----------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 平山 諒★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 瀧澤 亮★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 瀧澤 亮★(無料体験) | <p>※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限 12名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> <p>12:00 open 12:10 start</p> | | 7 |
| 8 | 8:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験) | 9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験) | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★(無料体験) | | | 10 |
| 11 | 11:00 初級ボクシングテクニク 出田 裕一★ | 11:00 初心者総合格闘技 平山 諒★ | 11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 瀧澤 亮★ | 11:00 中級ボクシングテクニク 森口 裕司★★ | 11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 瀧澤 亮★ | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キック STEPUPクラス 重吉 史斗★ | 12:10 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★ | 12 |
| 13 | 13:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★(無料体験) | 13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 重吉 史斗★(無料体験) | 13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 13 |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験) | 14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験) | 14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 重吉 史斗★ | 14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 重吉 史斗★(無料体験) | 15:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 15 |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験) | 16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 16:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 16:00 初級キックテクニク 重吉 史斗★ | 16:00 中級ボクシングテクニク 森口 裕司★★ | 16 |
| 17 | 17:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★ | 17:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★ | 17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★ | 17:00 ボクシング STEPUPクラス 金子 虎旦★ | 17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★ | 17:00 30分キックボクシング 重吉 史斗★ | 17:00 30分ボクシング 森口 裕司★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験) | 19:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | | | 19 |
| 20 | 20:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★ | 20:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 20:00 初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験) | 20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | | | 20 |
| 21 | 21:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験) | 21:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験) | 21:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験) | 21:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験) | 21:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験) | | | 21 |
| 22 | 22:00 30分ムエタイハリイ 永田★ 22:30自由練習&ミット ハリイ 永田 | 22:00 30分ボクシング 森口 裕司★ 22:30自由練習&ミット 森口 裕司 | 22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★ 22:30 自由練習&ミット 芹澤 東洋 | 22:00 30分ボクシング ★金子 虎旦 22:30 自由練習&ミット 金子 虎旦 | 22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★ 22:30 自由練習&ミット 芹澤 東洋 | <p>※有酸素ボクシング、サーキットボクシングクラス、ヨガクラスの際はサンドバックなどの大きな音がでるトレーニングはご遠慮くださいませ。 ※テクニククラスでは対人練習で男女でペアを組む場合がございます。予めご了承ください。 ご理解、ご協力をお願いします。</p> | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | | 23 |

★ファイトフィット中目黒 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

火曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

水曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level3、第4週-level4)

木曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

金曜 ・17:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

土曜 ・12:10(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

日曜 ・12:10(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名

森口裕司

Vertical line on the left side of the page.

Small blue dot at the bottom left corner.



