



# ★ファイティングラボ松本 7月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
9							※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	9
10								10
11								11
12								12
13								13
	14:00 open							
14	14:00 ダイエットキックボクシング 田口康彦★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁人★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14
15	15:00 初心者ヨガ 田口康彦★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 17:30 中級者キックマスパ 清沢 魁斗★★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	17:00 キックミット 清澤 魁斗★	体験者限定キックボクシング 清沢 魁斗★	17:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	17:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	体験者限定キックボクシング 清沢 魁斗★	体験者限定キックボクシング 清沢 魁斗★	17
18	18:00 キッズキックボクシング 田口 康彦★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★		18
19	19:00 初心者ボクシング 田口 康彦★	寝技初心者 黒岩 大輔★ ダイエットキック 清沢 魁人★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者ボクシング 三澤 尊★★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★		19
20	20:00 護身術 田口 康彦★ 20:30 中級キックマスパ 田口 康彦★★	20:00 初心者ブラジリアン柔術 黒岩 大輔★	20:00 初心者 総合格闘技 清沢 魁斗★	20:00 中級者キックボクシング 三澤 尊★★ 20:00 中級者キックマスパ 三澤 尊★★ 20:00 体験者限定キック 清沢 魁人★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 20:30 中級キックマスパ 清沢 魁斗★★	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 20:30 中級キックマスパ 清沢 魁斗★★		20
21								21
	21:30 クラス終了							