



# ★ファイティングラボ仙台 7月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 7:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 初級マスパーリング★ 大泉 卓也	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 初級マスパーリング★ 大泉 卓也	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8		
9	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9:00 初級 フィジカル 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初級 フィジカル 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 レディースキック 大泉 卓也★(女性限定体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 レディースキック 大泉 卓也★(女性限定体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 レディースキック 大泉 卓也★	11:00 キック STEP UPクラス 大泉 卓也	11:00 レディースキック 大泉 卓也★	11:00 キック STEP UPクラス 大泉 卓也	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12		
13	13:00 初級マスパーリング★ 佐々木 康博	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14		
15	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	15:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	0		
16	16:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(無料体験)	16:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	16:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★(体験)	16:00 キックマスパー 高橋 進任★★	16:00 初心者ボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	16		
17	17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	17:00 中級キックテクニク 高橋 進任★★	17:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	17:00 マスパーリング 佐々木 康博★	17		
18	18:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	18:00 キック STEP UPクラス 佐々木 康博	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	18:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	初級フィジカル 高橋 進任★	ダイエット キック 長岡 雅志(体験)★	初級フィジカル 高橋 進任★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験)	ダイエット キック 長岡 雅志★	体験者限定 超初心者キック 高橋 進任★	初級フィジカル 高橋 進任★	ダイエット キック 佐々木 康博★	19	
20	中級フィジカル 高橋 進任★	超初心者 キック 長岡 雅志★(体験)	中級フィジカル 高橋 進任★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★	超初心者 キックボクシング 長岡 雅志★(体験)	中級フィジカル 高橋 進任★	中級フィジカル 高橋 進任★	超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ (体験)	中級フィジカル 高橋 進任★	20
21	21:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	21:00 キックマスパー 高橋 進任★★	21:00 マスパーリング 高橋 進任★★	21:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	21:00 キックマスパー 高橋 進任★★	17:45クラス終了 18:00close		21		
22	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★	22:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★	22:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 ★	22:00 初級マスパーリング★ 高橋 進任	17:45クラス終了 18:00close		22		
23	22:45クラス終了 23:00 close								23	

※スパーリングクラスは、必ずマウスピース・ヒザ当てを着用してください。

※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)

※また、人数制限10名までとさせていただきます。

予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。