



# ★ファイティングラボ田町三田 7月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 寝技テクニック(無料体験) 木内 崇雅★	7:10 30分フィジカル 鳴海 秀哉★	7:10 30分フィジカル 鳴海 秀哉★	7:10 寝技テクニック(無料体験) 木内 崇雅★	7:10 キックマックススパarring 土井 賢★★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 寝技スパarring 木内 崇雅★★	8:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	8:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	8:00 寝技スパarring 木内 崇雅★★	8:00 キック STEP UPクラス 土井 賢★			8	
9	9:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	9:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	9:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	9:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	9:00 ダイエットキック 土井 賢★			9	
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★			10	
11	11:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	11:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	11:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	11:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	11:00 ダイエットキック 土井 賢★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10start 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★		12	
13	13:00 総合テクニック 木内 崇雅★	13:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	13:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	13:00 総合テクニック 木内 崇雅★	13:00 ダイエットキック 土井 賢★	13:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	13:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	13	
14	14:00 総合スパarring 木内 崇雅★★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 総合スパarring 木内 崇雅★★	14:00 ダイエットキック 土井 賢★	14:00 キック STEP UPクラス 鳴海 秀哉★	14:00 キック STEP UPクラス 木内 崇雅★	14	
15	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	15:00 ダイエットキック 鳴海 秀哉★	15:00 <b>ダイエットボクシング</b> 杉山 功一★	15:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	15	
16	16:00 キック STEP UPクラス 岩淵 将大★	16:00 キック STEP UPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 <b>ボクシング STEP UPクラス</b> 杉山 功一★	16:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★	16:00 ダイエットキック 岩淵 将大★	16:00～16:30初級キックテクニク	16:00～16:30初級キックテクニク	16	
17	17:00 30分キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	17:00 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	17:00 <b>ダイエットボクシング</b> 杉山 功一★	17:00 キック STEP UPクラス 木内 崇雅★	17:00 30分キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	16:30～17:30 キックマックススパarring 鳴海 秀哉★★	16:30～17:30 キックマックススパarring 木内 崇雅★★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:30 自由練習&ミット2R 17:30 自由練習&ミット2R 17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	19:00 <b>ダイエットボクシング</b> 杉山 功一★	19:00 <b>ダイエットボクシング</b> 杉山 功一★	19:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉★	19:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りする場合がございますので 予めご了承ください。		19	
20	20:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	20:00 <b>ダイエットボクシング</b> 杉山 功一★	20:00 <b>ダイエットボクシング</b> 杉山 功一★	20:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉★	20:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	21:00 <b>超初心者ボクシング</b> 杉山 功一★(無料体験)	21:00 <b>超初心者ボクシング</b> 杉山 功一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★			21	
22	22:00 自由練習 岩淵 将大★	22:00 自由練習 杉山 功一★	22:00 自由練習 杉山 功一★	22:00 自由練習 尾崎 誠哉★	22:00 自由練習 岩淵 将大★	※7～8時、22～23時は、 サンドバッグやミット等の 大きな音の出る練習は、 禁止となっております。		22	
23	22:45 クラス終了 23:00 close								23

# ★ファイティングラボ田町三田 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・マウスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。(レンタルは¥220で可能です)  
力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

遠藤 駿平

森口 裕司

石谷 隆嘉