



★ファイトフィット渋谷宇田川町 7月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(無料体験)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉守矢★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 重綺★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12名 まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 12:00open 12:10start		7	
8	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先)	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 初心者キックボクシング 児玉 誉守矢★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)		8		
9	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 超初心者ボクシング 児玉 誉守矢★	9:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先)	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 初心者キックボクシング 児玉 誉守矢★(体験優先)	10:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)		10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 キック STEPUPクラス 藤田 岳生★	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 児玉 誉守矢★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★	12:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 遠藤 駿平★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉守矢★	12
13	13:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キック STEPUPクラス 増田 卓仁★	13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★		13:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	13:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉守矢★	13
14	14:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	14:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	14:00 超初心者キックボクシング 増田 卓仁★	14:00 ダイエットボクシング 山口 温志★		14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(体験優先)	14:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉守矢★(体験優先)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	15:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	15:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★	15:00 ダイエットキックボクシング 増田 卓仁★	15:00 中級者ボクシング 山口 温志★★		15:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉守矢★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(体験優先)	16:00 初心者キックボクシング 増田 卓仁★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★		16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(体験優先)	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉守矢★(体験優先)	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	17:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★	17:00 超初心者キックボクシング 増田 卓仁★	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★		17:00 自由練習&ミット2R 遠藤 駿平★	17:00 自由練習&ミット2R 児玉 誉守矢★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★	19:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	※水曜日の吉村涼句は 女性インストラクターですので 男 性会員様のミット打ちは ご遠慮ください。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	20:00 空手 吉村 涼句★	20:00 有酸素キック 藤井 重綺★(中継あり)	20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	21:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(体験優先)	21:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)	21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★	22:00 自由練習&ミット2R 吉村 涼句★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23

★ファイトフィット渋谷宇田川町 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 **12名**までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は **LINEアプリにてご確認ください。**

児玉 晃一