



★ファイトフィット西川口 6月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 土井 賢★	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		8
9	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 長島 由尚★	9:00 グループキックボクシング 土井 賢★	9:00 キック STEPUPクラス 藤井 重綺★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		9
10	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 土井 賢★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 藤井 重綺★(無料体験)	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 長島 由尚	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 藤井 重綺	12:00 open 12:10start		11
12	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキック 土井 賢★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	12:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初級トランポリン 當真★	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 土井 賢★	14:00 中級トランポリン 當真★★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	14:00 キック STEP UPクラス 藤井 重綺★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	15:00 初級トランポリン 當真★	15:00 中級キックテクニック 嵐士★★	15:00 中級キックテクニック 岡山 直樹★★	15:00 中級キックテクニック 藤井 重綺★★	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	16:00 中級トランポリン 當真★★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	16:00 ダイエットキック 岡山 直樹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットキック 土井 賢★★(無料体験)	17:00 ダイエットキック ★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	17:00 中級キックテクニック 大石 智也★★	17:00 中級キックテクニック 大石 智也★★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 嵐士★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング (無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		19
20	20:00 ダイエットキック 土井 賢★(無料体験)	20:00 ダイエットキック ★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキック 岡山 直樹★★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	※新型コロナウィルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせて頂きます。 (1クラス45分間)		20
21	21:00 キック STEP UPクラス 土井 賢★	21:00 中級キックテクニック ★★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 中級キックテクニック 岡山 直樹★★	21:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★	※また、人数制限 16名までとさせて頂きます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		21
22	22:00 30分キック 土井★	22:00 30分キック ★	22:00 30分キック 辻★	22:00 30分キック 岡山★	22:00 30分キック 長島★	※また、人数制限 16名までとさせて頂きます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		22
23	22:30 自由練習 &ミット2R	22:30 自由練習 &ミット2R	22:30 自由練習 &ミット2R	22:30 自由練習 &ミット2R	22:30 自由練習 &ミット2R	※また、人数制限 16名までとさせて頂きます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		23

22:45クラス終了 23:00 close

★ファイトフィット西川口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせて頂きます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名　　対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認下さい。
嵐士　　大石智也