



★ファイトフィット新橋 5月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅 Ib1出口すぐ！！」
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)
【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		8		
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 秋山 泰幸★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		10		
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open 12:10start		
13	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		13:00 グループキックボクシング 平山 恵★	13:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★	13
14	14:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★		14:00 ファイトビート 平山 恵★(中継あり)	14:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	14
15	15:00 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	15:00 初級フィジカル 金久保 由騎★	15
16	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	16:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★	16:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★		16:00 グループキックボクシング 平山 恵★	16:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 30分キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	17:00 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)	17:00 30分キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	17:00 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★(無料体験)		17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★	17
18	18:00 30分キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close			
19	19:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★	19:00 グループキックボクシング 平山 恵★	19:00 フィジカルキックボクシング 岩淵 将大★★	19:00 グループキックボクシング 平山 恵★	19:00 ファイトビート 平山 恵★			19	
20	20:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先 小谷崎 徹★	20:00 サークットボクシング 平山 恵★(無料体験)(中継あり)	20:00 初級フィジカル 岩淵 将大★	20:00 サークットボクシング 平山 恵★(無料体験)	20:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先 平山 恵★	サークットボクシング ファイトビートの時間帯は自主練習は 出来ませんのでご注意ください。 無料体験(初回体験者 限定者クラスは一般クラスは行っておりませんのでご注意く ださい。)自由練習の時間はインストラクターはつきません。		20	
21	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★	21:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	21:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★			21	
22	30分フィジカル 小谷崎 徹★ 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	30分キックボクシング 平山 恵★ 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	30分キックボクシング 平山 恵★ 自由練習&ミット2R 平山 恵★	30分フィジカル 平山 恵★ 自由練習&ミット2R 平山 恵★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	