



# ★ファイトフィットガール目黒白金 5月時間割★

JR「目黒駅」徒歩5分！2018年12月1日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)  
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 中野 紗知★	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★	7:10 パワーヨガ YAYOI★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7		
8	8:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	8:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 美尻ヨガ YAYOI★	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★(無料体験)			8		
9	9:00 リズムダンス 中野 紗知★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 菅 龍太郎★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 尾高 領★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 尾高 領★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	10:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★			10		
11	11:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)			11		
						<b>12:00 open 12:10 クラス開始</b>				
12	12:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	12:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	12:10 リズムダンス 中野 紗知★	12		
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	13:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	13		
14	14:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	14:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	14:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	14:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	14:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	14:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★	14:00 有酸素ダンス 中野 紗知★	14		
15	15:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	15:00 リズムダンス 中野 紗知★	15:00 初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	15:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	15		
16	16:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	16:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	16:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	16:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	16:00 リズムダンス 中野 紗知★	16		
17	17:00 ボクシング無料体験限定 河西 大輝★	17:00キックボクシング無料体験限定 岡山 直樹★	17:00キックボクシング無料体験限定 尾高 領★	17:00 有酸素ダンス 中野 紗知★	17:00キックボクシング無料体験限定 岡山 直樹★	17:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	17:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	<b>17:45クラス終了 18:00close</b>		18		
19	19:00 超初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	19:00 リズムダンス 中野 紗知★	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	※ファイトフィット目黒白金は、 女性専用店です。 男性会員様はご利用出来ません。 ご注意ください。		19		
20	20:00中級ダイエットボクシング 河西 大輝★	20:00中級ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00中級ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	20:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	20:00中級ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★			※マスパ、タッチゲーム、 シャドーマは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。		20
21	21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	21:00 有酸素ダンス 中野 紗知★	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)					21
22	22:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	22:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★			22		
23	<b>22:45クラス終了 23:00 close</b>								23	