



★ファイトフィット北千住 5月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟★ | 7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 7:10 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験) | ※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ 12:00 open 12:10 start | | 7 |
| 8 | 8:00 ダイエットキックボクシング 藤村 健悟★ | 8:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★ | 8:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★ | 8:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★ | 8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★ | | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★ | 9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験) | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 藤村 健悟★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★ | 10:00 ストレッチ&フィジカル yuie★ | | | 10 |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★ | 11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★ | 11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★ | 11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★ | 11:00 超入門ベリーダンス yuie★(無料体験) | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験限定 浜田 浩史★ | 12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一★ | 12 |
| 13 | 13:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験) | 13:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★ | 13:00 骨盤矯正クラス yuie★(無料体験) | 13:00 キック STEP UPクラス 浜田 浩史★ | 13:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★ | 13:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★ | 13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★ | 13 |
| 14 | 14:00 有酸素ダンス yuie★ | 14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験) | 14:00 開脚ストレッチ yuie★ | 14:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★ | 14:00 グループボクシング 杉山 功一★(無料体験) | 14 |
| 15 | 15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★ | 15:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★ | 15:00 初心者ボクシング 杉山 功一★ | 15 |
| 16 | 16:00 超入門ベリーダンス yuie★ | 16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験) | 16:00 ストレッチ&フィジカル yuie★ | 16:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験) | 16:00 キック STEP UPクラス 浜田 浩史★ | 16:00 ボクシング STEP UPクラス 杉山 功一★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 超入門ベリーダンス yuie★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験) | 17:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★ | 17 |
| 18 | 18:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★ | 18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★ | 18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験) | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験) | 19:00 グループボクシング 矢代 明博★ | 19:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験) | 19:00 グループキック 工藤 洋平★(無料体験) | 19:00 グループボクシング 矢代 明博★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させて頂きます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせて頂きます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 19 |
| 20 | 20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★ | 20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★ | 20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★ | 20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★ | | | 20 |
| 21 | 21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験) | 21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験) | 21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験) | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★ | 22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★ | 22:00 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 |

※ファイトフィットでは
マスパー、タッチ
ゲーム、シャドーマス
は禁止です。