



★ファイトフィット自由が丘 5月時間割★

「自由が丘駅」から徒歩5分！2019年4月7日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7 7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		7
8 8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 キック STEP UPクラス 小倉 心拍数★	8:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★	8:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		8
9 9:00 ボクシング無料体験限定 藤井 重綺★	9:00 超初心者キックボクシング 小倉心拍数★	9:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	9:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		9
10 10:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)		10
11 11:00 ボクシング STEPUPクラス 藤井 重綺★	11:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	11:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 秋山 泰幸★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 秋山 泰幸★		11
12 12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 重吉 史斗★
13 13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 初級フィジカル 小倉 心拍数★	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	13:00 初級フィジカル 小倉 心拍数★	13:00 ボクシング STEPUPクラス 森 光誠★	13:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)
14 14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00 超初心者キックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 森 光誠★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)
15 15:00 初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)
16 16:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 小倉 心拍数★	16:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 重吉 史斗★
17 17:00 キック STEP UPクラス 重吉 史斗★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キック STEP UPクラス 重吉 史斗★	17:00 キック STEP UPクラス 重吉 史斗★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 森 光誠★	17:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★
18 18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ボクシング STEPUPクラス 藤井 重綺★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 小倉 心拍数★		18:45クラス終了 18:00close
19 19:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	19:00 有酸素キック 藤井 重綺★	19:00 超初心者キックボクシング 松山 和弘★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)		18
20 20:00 ダイエットキックボクシング 佐田 貴章★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 時岡 孝成★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 松山 和弘★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 小倉 心拍数★(無料体験)		19
21 21:00 超初心者キックボクシング 佐田 貴章★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 時岡 孝成★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 松山 和弘★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)		20
22 30分ヨガ 藤井 重綺★	30分キックボクシング 時岡 孝成★	30分キックボクシング 松山 和弘★	30分キックボクシング 重吉 史斗★	30分キックボクシング 宇川 徹★		21
自由練習&ミット2R 佐田 貴章★	自由練習&ミット2R 時岡 孝成★	自由練習&ミット2R 松山 和弘★	自由練習&ミット2R 重吉 史斗★	自由練習&ミット2R 宇川 徹★		22
23	22:45クラス終了 23:00 close					23

※人数制限15名まで
とさせて頂きます。
予約は不要ですが、
万が一一定員に達した際は、
次のクラスまでお待ち頂く
場合がございます