



★ファイトフィット綱島 5月時間割★

東急東横線「綱島駅」徒歩3分！2020年5月9日オープン！！
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|--------------------------------------|----|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、12人数制限名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 キック STEP UPクラス 森 稜太★(無料体験) | 8:00 キック STEP UPクラス 森 稜太★(無料体験) | 8:00 キック STEP UPクラス 山下 優一郎★(無料体験) | 8:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★(無料体験) | 8:00 キック STEP UPクラス 森 稜太★(無料体験) | | | 8 | |
| 9 | 9:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 9:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | | | 9 | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | | | 10 | |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★ | 11:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★ | 11:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★ | 11:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★ | | | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 12:10 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 12 | |
| 13 | 13:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 新井 一成★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 13 | |
| 14 | 14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 森 涼太 | 14:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山下 優一郎 | 14:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 14 | |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 15:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験) | 15 | |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 16:00 サークットボクシング 山下 優一郎★(無料体験)(中継あり) | 16:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★(無料体験) | 16 | |
| 17 | 17:00 キック STEP UPクラス 山下 優一郎★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 17:00 キック STEP UPクラス 山下 優一郎★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 17:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験) | 17 | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験) | | | 19 | |
| 20 | 20:00 ファイトビート 山下 優一郎★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 20:00 FIT BOXING 平山 恵★(無料体験)(中継あり) | 20:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験) | ※有酸素ボクシング、サーキットボクシングクラス、 ヨガクラスの際はサンドバックなどの 大きな音がでるトレーニングはご遠慮くださいませ。 ご理解、ご協力お願いします。 | | 20 | |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験) | 21:00 キック STEP UPクラス 西田 浩樹★(無料体験) | 21:00 キック STEP UPクラス 平山 恵★(無料体験) | 21:00 キック STEP UPクラス 西田 浩樹★(無料体験) | 21:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★(無料体験) | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 山下 優一郎★ | 22:00 自由練習&ミット2R 西田 浩樹★ | 22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★ | 22:00 自由練習&ミット2R 西田 浩樹★ | 22:00 自由練習&ミット2R 照井 純一★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 |