



★ファイトフィット戸塚 5月時間割★

JR線「戸塚駅」から徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！						7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)							8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)							9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)							10	
11	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★和田拓也	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★菱沼 郷	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★菱沼 郷	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★宮崎 響	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★菱沼 郷							11	
12:00 open 12:10 start													
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	12:10 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	12					
13	13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験)	13					
14	14:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	14					
15	15:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験)	15					
16	16:00 初心者総合クラス 菱沼 郷★	16:00 キック STEPUPクラス ★	16:00 キック STEPUPクラス ★	16:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 宮崎 響★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	16					
17	17:00 寝技初心者 菱沼 郷★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★	17:00 キック STEPUPクラス 宮崎 響★	17:00 30分キックボクシング★吉村 涼句	17:00 30分キックボクシング★水口 健太	17					
						17:30 自由練習&ミット★吉村 涼句	17:30 自由練習&ミット★水口 健太						
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close						18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)							19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 水口 健太★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。						20	
21	21:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 水口 健太★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)							21	
22	22:00 30分キックボクシング★水口 健太	22:00 30分キックボクシング★水口 健太	22:00 30分キックボクシング★水口 健太	22:00 30分キックボクシング★吉村 涼句	22:00 30分キックボクシング★吉村 涼句							22	
		22:30 自由練習&ミット★水口 健太	22:30 自由練習&ミット★水口 健太	22:30 自由練習&ミット★水口 健太	22:30 自由練習&ミット★吉村 涼句	22:30 自由練習&ミット★吉村 涼句	22						
22:45クラス終了 23:00close											23		