



# ★ファイトフィット中目黒 5月時間割★

日比谷線・東横線「中目黒駅」から徒歩4分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキック 千葉 皓敬★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)	7:10 モーニングキック 瀧澤 亮★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★			10
11	11:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	11:00 初心者総合格闘技 平山 諒★	11:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 瀧澤 亮★			11
						12:00 open 12:10 start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	12:10 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 瀧澤 亮★	13:00 ダイエットキック 重吉 史斗★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 瀧澤 亮★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 初級キックテクニック 重吉 史斗★	16:00 中級ボクシングテクニク 森口 裕司★★	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	17:00 中級ボクシングテクニク 森口 裕司★	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 中級ボクシングテクニク 森口 裕司★★	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 30分キックボクシング 重吉 史斗★	17:00 30分ボクシング 森口 裕司★	17
						17:30 自由練習&ミット 重吉 史斗★	17:30 自由練習&ミット 森口 裕司	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)			19
20	20:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	20:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験)			21
22	22:00 30分ムエタイ ハリイ 永田★	22:00 30分ボクシング 森口 裕司★	22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 30分ボクシング 森口 裕司★	22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★			22
						22:30 自由練習&ミット ハリイ 永田★	22:30 自由練習&ミット 森口 裕司	
						22:30 自由練習&ミット 芹澤 東洋★	22:30 自由練習&ミット 森口 裕司	
						22:30 自由練習&ミット 森口 裕司	22:30 自由練習&ミット 芹澤 東洋★	
						22:45クラス終了 23:00close		23