



# ★ファイトフィットNAS西葛西 5月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩1分！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

**「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日10:00～22:00(木曜定休日) 土日10:00～16:00 祝日10:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	<p style="text-align: center;"><b>注意事項 ☆緊急事態宣言中 ～5月11日迄、休業となります。</b>  <b>(タウー禁止、施設も浴場もご利用頂けません。)</b> (館内の裸足移動禁止) (当施設は高校生の方からご利用可能。)</p>							7
8								8
9								9
	<b>10:00 open 10:10クラス開始</b>			<b>10:00 open 10:10クラス開始</b>				
10	10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		10:10 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ボクシング無料体験限定 平丸 勝基★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
11	11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		11:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00 キック無料体験限定クラス 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 護身術 鈴木 瑠太★(無料体験)		13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	13:00 超初心者ボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢 ★(無料体験)	
14	14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14:00 初級キックテクニック 雨宮 洸太★	14:00 グループボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初級ボクシングテクニック 平丸 勝基★	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	
15	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	<p><b>毎週木曜日 NAS西葛西 定休日</b></p>	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 初級キックテクニック 平丸 勝基★	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(無料体験)	
16	16:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		16:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	<b>15:45 クラス終了 16:00close</b>		
17	17:00 初級キックテクニック 雨宮 洸太★	17:00 初級ボクシングテクニック 金子 虎旦★	17:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)		17:00 グループボクシング 金子 虎旦★	<p>※土日のスパ利用は、 18時までとなります。</p> <p>NASファイト会員を除く</p>	<p>※また、人数制限11名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p>	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在			
19	19:00 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 水津 空良★(無料体験)		19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)			
20	20:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	20:00 グループボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)		20:00 グループボクシング 金子 虎旦★(無料体験)			
21	21:00 初級キックテクニック 雨宮 洸太★	21:00 ダイエットキックボクシング 金子 虎旦★	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★		21:00 ダイエットキックボクシング 金子 虎旦★			
22	<b>21:45クラス終了 22:00 close</b>							22