



★ファイトフィットNAS若葉台 5月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00（金曜定休日・祝日10:00～20:30）

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8	※4/25～5/11緊急事態宣言中は休業となります！							8
9								9
	10:00 open 10:10 start				10:00 open 10:10 start			
10	10:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 初心者ボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:10 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台 定休日		10:10 超初心者ボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)
11	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	11:00 グループボクシング 神足 茂利★	11:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★	11:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★			11:00 グループボクシング 金久保 由騎★	11:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★
12	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00ボクシング STEPUPクラス 吉越 博司★	13:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★			13:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)
14	14:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			14:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	14:00ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★
15	15:00 グループキックボクシング ★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	15:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★			15:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)
16	16:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★	16:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)			15:45 クラス終了 16:00close	
17	17:00 初心者キックボクシング ★	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★			<p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p>	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				
19	19:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)				
20	20:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★				
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)				
22	21:45クラス終了 22:00 close							22