



★ファイトフィット田町芝浦 5月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキックボクシング 浜田 浩史★	7:10 モーニングボクシング 河西 大輝★	7:10 モーニングボクシング 石谷 隆嘉★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13 名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	8:00 初心者ボクシング 河西 大輝★	8:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★		8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 KICKOUT ビギナーズ まゆ★	10:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	10:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★		10		
11	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★	11:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 河西 大輝★	11:00 ボクシングSTEPUPクラス 石谷 隆嘉★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★		11		
12	12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤 12:30 自由練習&ミット2R 鳥羽★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者ボクシング 河西 大輝★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	12:10 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 KICKOUT ビギナーズ まゆ★	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)		13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ストレッチサロン まゆ★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★		14:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 河西 大輝★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)		15:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	15:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	16:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 河西 大輝★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★		16:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	16:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★	17:00 リズムダンス 中野 紗知★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 河西 大輝★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★		17:00 初級キックボクシングテクニック 岡山 直樹★	17:00 キックボクシング無料体験 湯本 和真★初回体験者限定	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 有酸素ダンス 中野 紗知★	19:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)			19	
20	20:00 中級ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(無料体験)	20:00 中級ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★	20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★	※マスパ、タッチゲーム、シャドーマスは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。		20	
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 有酸素ダンス 中野 紗知★	21:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)				21
22	22:00 初級キックボクシングテクニック 岡山 直樹★	22:00 30分フィジカル 中野 紗知★ 22:30 自由練習&ミット2R ★中野	22:00 30分キックボクシング 浜田 浩史★ 22:30 自由練習&ミット2R 浜田★	22:00 30分ボクシング 河西 大輝★ 22:30 自由練習&ミット2R 河西★	22:00 30分ボクシング 河西 大輝★ 22:30 自由練習&ミット2R 河西★				22
23	22:45クラス終了 23:00 close								23