



★ファイトフィット渋谷宇田川町 5月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(無料体験)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングボクシング 石谷 隆嘉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12名 まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 12:00open 12:10start		7	
8	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先)	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先)	8:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)		8		
9	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 超初心者ボクシング 昇侍★	9:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先)	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(体験優先)	10:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)		10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 キック STEPUPクラス 藤田 岳生★	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 昇侍★	11:00 キックSTEPUPクラス 石谷 隆嘉★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★	12:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 石谷 隆嘉★	12
13	13:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 石谷 隆嘉★		13:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	13:00 キック STEPUPクラス 石谷 隆嘉★	13
14	14:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	14:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	14:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	14:00 キック STEPUPクラス 石谷 隆嘉★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)		14:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	15:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	15:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★	15:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	15:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 石谷 隆嘉★		15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	15:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	16:00 ダイエットキックボクシング ★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★		16:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(体験優先)	16:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(体験優先)	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★		17:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★	17:00 自由練習&ミット2R 石谷 隆嘉★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★	19:00 超初心者キックボクシング ★	19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	※水曜日の吉村涼句は 女性インストラクターですので 男 性会員様のミット打ちは ご遠慮ください。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	20:00 空手 吉村 涼句★	20:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	21:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(体験優先)	21:00 超初心者キックボクシング ★	21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★	22:00 自由練習&ミット2R 吉村 涼句★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	