



★ファイトフィット柏 5月時間割★

JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|----|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★ | 7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★ | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限19名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 8:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(体験優先) | | | 8 | |
| 9 | 9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 9:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★ | | | 9 | |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先) | 10:00 英会話空手 エリザベス★ | 10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 10:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(体験優先) | | | 10 | |
| 11 | 11:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★ | 11:00 空手 エリザベス★ | 11:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 11:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 11:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★ | | | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 open | 12:10 start | 12 | |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★ | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 13:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(体験優先) | 13:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 13:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★ | 13 | |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス 漆原 季亮★ | 14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★ | 14:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★ | 14:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先) | 14 | |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 15:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先) | 15:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(体験優先) | 15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連 | 15:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★ | 15 | |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★ | 16:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先) | 16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | 16:00 中級キックテクニック 藤井 連★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★ | 16 | |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 30分キックボクシング 藤井 連★ 自由練習 藤井 連★ | 30分キックボクシング 鈴木 瑠太★ 自由練習 鈴木 瑠太★ | 17 | |
| 18 | 18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(体験優先) | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★ | 19:00 キック STEPUPクラス 野津 良太 | 19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★ | 19:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先) | 19:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★ | | | 19 | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★ | | | 20 | |
| 21 | 21:00 中級キックテクニック 漆原 季亮★ | 21:00 中級キックテクニック 野津 良太★ | 21:00 中級キックテクニック 漆原 季亮★ | 21:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験優先) | 21:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(体験優先) | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★ | 22:00 自由練習&ミット2R 野津 良太★ | 22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★ | 22:00 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★ | 22:00 自由練習&ミット2R 星野 公彌★ | | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 |