



★ファイトフィット西川口 5月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 平川 詢★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 平川 詢★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(無料体験)			8
9	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	9:00 超初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	9:00 キック STEPUPクラス 藤井 重綺★			9
10	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 平川 詢★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 平川 詢★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 藤井 重綺★(無料体験)			10
11	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 平川 詢	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 平川 詢	11:00 キック無料体験 初回体験者限定 藤井 重綺			11
12	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10start		
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初級トランポリン 當眞★	13:00 ダイエットボクシング 平川 詢★(無料体験)	13:00 初級フィジカル 嵐士★	13:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 鈴木 瑠太★	14:00 中級トランポリン 當眞★★	14:00 超初心者ボクシング 平川 詢★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 藤井 重綺★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	15:00 初級トランポリン 當眞★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 平川 詢★	15:00 中級キックテクニク 嵐士★★	15:00 中級キックテクニク 藤井 重綺★★	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初級トランポリン 當眞★	16:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットキック 鈴木 瑠太★(無料体験)	17:00 ダイエットキック ★(無料体験)	17:00 中級トランポリン 當眞★★	17:10 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	17:00 中級キックテクニク 大石 智也★★	17:00 中級キックテクニク 大石 智也★★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初級トランポリン 當眞★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング (無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 初級トランポリン 當眞★	19:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19	19	
20	20:00 ダイエットキック 鈴木 瑠太★(無料体験)	20:00 ダイエットキック ★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 辻 昌樹★	20:00 中級トランポリン 當眞★★	20:00 中級ダイエットボクシング 杉山 功一★★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 16 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 キック STEP UPクラス 鈴木 瑠太★	21:00 キック STEP UPクラス ★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 初級トランポリン 當眞★	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			21
22	22:00 30分キック 鈴木★	22:00 30分キック ★	22:00 30分キック 辻★	22:00 30分トランポリン ★★	22:00 30分ボクシング 杉山 功一			22
	22:30 自由練習 & ミット2R	22:30 自由練習 & ミット2R	22:30 自由練習 & ミット2R	22:30 自由練習 & ミット2R	22:30 自由練習 & ミット2R			
23	22:45クラス終了 23:00 close							23